



Lettre Municipale

EDITO DU MAIRE

Que serait la vie de nos villages et de notre commune sans l'implication des différentes associations ?

Les comités des fêtes, qui proposent tout au long de l'année diverses animations : fêtes des plantes, vide-greniers, marchés de pays, repas dansants...

Les associations sportives qui permettent à nos joueurs de pratiquer leurs sports favoris et accueillent les plus jeunes au sein des écoles de foot, tennis, quilles...

Les A.D.M.R., C.C.A.S., club du 3^e âge ou association de parents d'élèves, qui jouent un rôle prépondérant dans la vie sociale de notre collectivité.

Mais aussi l'équipe de bénévoles qui participe au fonctionnement et à l'animation de la Médiathèque à travers les permanences hebdomadaires, les accueils de classes des écoles de la commune, les rencontres avec les tout-petits et les résidents de l'E.H.P.A.D..., l'organisation d'expositions....

L'engagement de toutes celles et tous ceux qui se dévouent sans compter au service des autres, au sein de ces clubs ou associations, mérite la reconnaissance et le soutien de tous.

La municipalité, consciente de la valeur et de l'importance du travail fourni, se fait un devoir d'accompagner et d'aider, en fonction des possibilités, toutes les initiatives et les actions portées par la vingtaine d'associations que compte notre commune.

Aujourd'hui plus que jamais, au moment où l'on entend souvent parler d'essoufflement général du bénévolat, chacun doit se sentir concerné par la nécessité du maintien de ce tissu associatif indispensable à la vie de nos villages. Les nouveaux habitants sont invités à ne pas hésiter à s'investir, ils trouveront au sein des associations un excellent moyen de s'intégrer à la vie de leur nouveau lieu de résidence.

Je profite de cet éditto pour vous inviter à une réunion publique de « mi-mandat ». Un point sera fait sur les travaux achevés ou en cours et sur les projets à venir. Ce moment d'échange avec les habitants de la commune et le conseil municipal aura lieu ce 23 novembre à Calmont, salle du conseil municipal.

David MAZARS

La Mairie de Calmont

37, rue du Castelat
12450 CALMONT
Tel : 05.65.69.47.22
accueil@mairie-calmont.fr
www.mairie-calmont.fr

Horaires d'ouverture :

- ▶ Du lundi au samedi (sauf le mardi et le jeudi) de 9h à 12h
- ▶ Du lundi au vendredi de 14h à 17h

Permanences de M. le Maire :

- ▶ Lundi de 14h à 17h
- ▶ Vendredi de 9h à 12h

Contacts utiles

▶ La Médiathèque Municipale

Tél. : 05.65.74.79.14
mediacalmont@gmail.com
• Mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h
• Vendredi de 15h à 18h
• Samedi de 9h30 à 12h30

▶ L'Agence Postale Communale

Tél. : 05.65.71.42.60
• Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi de 9h à 12h - lapostecalmont@gmail.com

▶ La Déchetterie de La Primaube (Naujac)

Tél. : 06.79.91.15.70
• Lundi, mercredi, vendredi et samedi de 9h00 à 12h et de 14h à 18h30.

▶ Les assistants sociaux du Conseil Départemental

Maison des Solidarités
Départementales du Pays
Ruthénois Lévézou Ségala
Tél. : 05 65 76 52 80
• Permanences sur rendez-vous.

▶ La Communauté de Communes du Pays Ségali

Tél. : 05.65.69.27.43
accueil@payssegali.fr
www.payssegali.fr

▶ France Services Pays Ségali

cscps.franceservices@orange.fr
Tél. : 05.65.72.29.19 / 07.50.64.91.78
• Permanence le mercredi de 9h30 à 12h à la Médiathèque (Ceignac).

▶ Point Info Seniors

cscps.pis@orange.fr
Tél. : 05.65.72.29.19 / 07.50.64.84.72

▶ Services Enfance et Jeunesse du Pays Ségali

- Coordination des A.C.M. (Accueil Collectif de Mineurs)
coordinationacm@payssegali.fr
- A.C.M. « Loulous et Terreurs »
acmloulousetterreurs@payssegali.fr
- R.P.E. (Relais Petite Enfance)
relaissud@payssegali.fr

Un pilier du cinéma moderne à ne pas manquer...

Le mois du Film Documentaire : un rendez-vous national annuel incontournable!

En Aveyron, la manifestation est pilotée par le Département et sa Médiathèque. Plusieurs Médiathèques du Pays Ségali, dont celle de Calmont, s'y sont pleinement impliquées.

A Ceignac l'animation phare est la projection du film « le territoire des autres » le 14 novembre à 20h à la Salle des fêtes de Ceignac : « 7 ans de prises de vue pour... UN PLAISIR A L'ÉTAT PUR »! (Entrée gratuite). Y sont associés plusieurs rendez-vous en bibliothèque dont 4 rencontres de l'auteur / illustrateur Antoine GUILLOPPÉ avec les classes de cycle 3 de la Commune, une expérience canoë-kayak en réalité... virtuelle (PS5) le temps d'une semaine fin octobre, un atelier « images sonores » fin novembre...



A. Guilloppé et ses albums en dentelles de papier, en noir et blanc... (dans le cadre du festival du livre jeunesse de Sainte-Radegonde).

Du nouveau à l'Agence Postale Communale (A.P.C.)

Des jours d'ouverture modifiés

L'A.P.C est désormais ouverte du lundi au samedi de 9h à 12h sauf le mercredi matin.

Un service supplémentaire

Toute personne domiciliée sur la commune peut désormais retirer ses instances (recommandés, colis, etc...) à l'A.P.C. de Ceignac et non plus au centre courrier à Naujac.

Une nouvelle employée



Nathalie PEGORIER qui part en retraite a passé le relais à **Sophie RIGAL** qui intègre ainsi l'équipe des employés communaux.



Charlotte MELADHO a intégré l'équipe des agents communaux à la cantine de Ceignac en septembre.

Branchez-vous à Ceignac !



Le Conseil Municipal et le SIEDA ont conjointement œuvré à la mise en place d'une borne de recharge électrique en libre accès.

Celle-ci est située Avenue de la Basilique, face à la Médiathèque.

Plus d'infos sur www.reveocharge.com

Venez échanger avec les élus de la Commune de Calmont !

M. le Maire et les membres du Conseil Municipal vous invitent à participer à la réunion publique qui se tiendra à la Mairie de Calmont le jeudi 23 novembre à 20h. Un Bilan de mi-mandat et des projets à venir vous seront présentés lors de cette soirée.

L'achèvement de plusieurs chantiers

**Vie
COMMUNALE**

→ À Ceignac : réfection des réseaux d'eaux usées sur le secteur de Gardin

La mise en place du nouveau réseau d'eaux usées, les branchements à chaque habitation riveraine de ce dit réseau ainsi que les raccordements au réseau d'eau potable sont aujourd'hui terminés.

L'enfouissement des réseaux secs (éclairage public, électricité, télécom) vont pouvoir débiter rue des Tilleuls et rue des Acacias.

La dépose de ces réseaux secs rue de Gardin devrait intervenir dans les semaines à venir.

Merci aux habitants de ce secteur pour leur patience et leur compréhension durant ces longs mois de travaux.

→ À Magrin :

Une aire de jeu accueillante et sécurisée



Travaux de finition à la Z.A. de Montvert

La mise en place de la voirie définitive ainsi que l'éclairage de cette zone sont en cours.

La société Colas assure les travaux de voiries, l'entreprise Les Illuminés la partie éclairage.

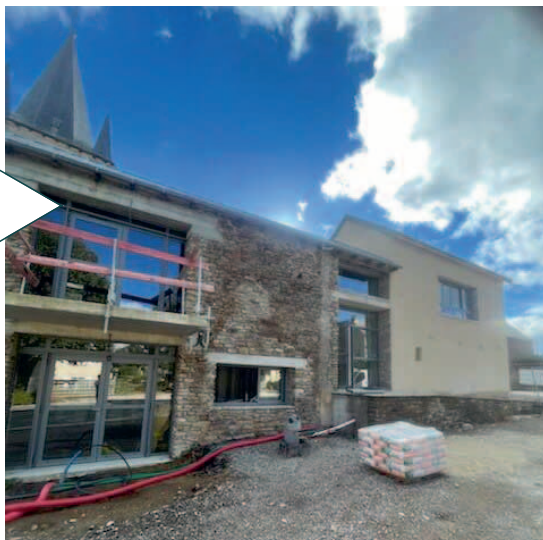
Le montant de ces travaux s'élève à 906 486 € pour la voirie et 70 690 € pour l'éclairage.

Cette opération est financée à 50 % par la Communauté de Communes Pays Ségali et 50 % par l'Agglomération du Grand Rodez.

Le terrain de tennis devient terrain multi-sports



Vie COMMUNALE



L'espace associatif social et culturel à Magrin

L'ouverture de cet espace est prévue début 2024.

Pendant 6 mois, deux jeunes en service civique participeront au lancement des activités et accompagneront les associations de la Commune pour animer ce lieu.



Aménagement et mise en sécurité Route des 4 vents à Lacassagne

Ces travaux devraient débuter en fin d'année, ils consisteront à la mise en place de deux plateaux surélevés aux carrefours de la route des 4 vents et de la rue du Prince Palatin, et de la rue des sources avec la route des 4 vents.

Un passage rétréci et un chemin piéton compléteront ce projet. Tout ceci afin de ralentir la vitesse des automobilistes et sécuriser les nombreux piétons sur cet axe.

Économie d'énergie et rénovation des bâtiments communaux

L'école ainsi que les appartements de l'ancien presbytère de Magrin ont fait l'objet d'audits énergétiques en 2022.

Le conseil municipal est en attente des notifications d'attribution des subventions des différents financeurs pour lancer une consultation d'entreprise.

Parallèlement à ces futurs travaux dans les bâtiments communaux, une étude avec le SIEDA (Syndicat Intercommunal d'Énergie du Département de l'Aveyron) permettra de se prononcer sur l'opportunité d'équiper en panneaux photovoltaïques certains bâtiments ou parkings afin de produire pour autoconsommer ou revendre de l'électricité.

Portrait

Technic TP : les travaux publics du futur



Technic TP, jeune entreprise créée en 2019, est installée au parc d'activités de Montvert depuis avril 2023. L'entreprise emploie 4 personnes et est dirigée par le dynamique Romain RAYNAL.

Les activités principales sont les travaux de terrassement par aspiration, de transports et de terrassement courant (assainissement, aménagement extérieurs...).

L'entreprise est dotée de matériel performant et de haute technologie avec ses deux aspiratrices. Ces camions spécifiques permettent une aspiration à la fois puissante et précise en particulier pour le dégagement des réseaux sensibles (Gaz, Électricité, Eau...) ainsi que de tous types de matériaux comme le bois, les granulés, la terre, les cailloux. Ce matériel innovant permet une diminution de la pénibilité du travail en évitant le travail manuel, une diminution des risques d'accrochage des réseaux par sa précision d'action et une mise en sécurité des hommes et de l'environnement. Et chose étonnante, son conducteur est au sol au plus près du chantier et télécommande son engin ! Ainsi avec une seule personne, le travail de toute une équipe est mené à bien.

La société dispose aussi de deux véhicules de transport de marchandises et d'une pelle de 6 tonnes.

Dans une démarche d'évolution et performance constante, l'entreprise continue son développement avec l'acquisition d'une troisième aspiratrice, le passage à un carburant plus écologique et le souhait de l'obtention de la certification MASE (qualité /sécurité/environnement) pour l'année à venir.



École publique LA NAUZE

Enfance
ET JEUNESSE

À Ceignac



La rentrée des classes.

L'école accueille 33 élèves répartis entre les deux classes de Mme ANDRÉ (CM1/CM2) et Mme DRUILHE (CE2/CM1) dans lesquelles les conditions d'apprentissage sont réunies pour une année scolaire enrichissante avec une équipe pédagogique stable. De nombreux projets (culturels, sportifs, partenariat) participent à l'épanouissement et à l'acquisition de nouvelles compétences pour nos élèves, avec en point d'orgue cette année une classe découverte courant avril 2024 pour les élèves du CE1 au CM2.

Très prochainement, des plantations seront effectuées au cœur de notre patio afin de finaliser ce beau projet réalisé avec l'aide entre autres des travailleurs de l'ESAT. Un magnifique projet riche en termes de rencontres et de solidarité partagée qui restera gravé dans les mémoires des élèves.

À Magrin

C'est la rentrée ! A l'école de Magrin, les enfants de 2 à 8 ans ont retrouvé leurs camarades et leurs trois maîtresses aidées par deux ATSEM. Cette année, toutes les classes vont continuer leur travail sur la découverte de la nature et plus particulièrement les oiseaux: observation sur site, réalisation de mangeoires, création d'oiseaux en arts visuels, travail en sciences, ...

D'autres projets rythmeront l'année: fabrication de jus de pommes, école et cinéma, printemps des poètes, spectacles, ...

Pour les petits de 2 ans, une rentrée est possible en janvier 2024. Vous pouvez contacter l'école au 05 65 69 47 00.



École Marie-Émilie



Le projet de l'année sur le thème de l'eau a permis de nombreuses découvertes aux élèves de l'École Marie-Émilie. Ils ont participé à un projet animé par la fédération de pêche qui s'est clôturé par un moment de pêche en famille.

Ils ont aussi bénéficié de belles sorties scolaires : la visite de la Cité de l'Espace, les salins et l'Aquarium du Grau du Roi, le Vallon du Villaret et le moulin de Roupeyrac.



L'ESAT, les EHPAD, les élèves et les parents de l'école Marie-Émilie se sont retrouvés mardi 20 juin dans la belle prairie de Ceignac pour fêter l'arrivée de l'été en musique.

Enfance ET JEUNESSE

Accueil Collectif de Mineurs



Danse autour
d'un homme-orchestre
à Cap Mômes.

L'ACM "Loulous et Terreurs" a proposé cet été un programme riche en activités menées dans un esprit ludique et éducatif. Aux vacances d'Automne, ils viendront frapper à vos portes pour Halloween.

L'équipe de l'ACM a régulièrement besoin d'être renforcée par des personnes volontaires afin d'assurer l'encadrement des enfants accueillis. Sans ces volontaires, l'ACM ne peut réaliser sa première mission, répondre à un réel besoin des familles, en termes de mode de garde.

Ainsi n'hésitez pas à venir pousser les portes de l'ACM, vous y serez toujours bien reçus, parents, enfants, volontaires et bénévoles !

Association Musiques et Danses d'antan

Les ASSOCIATIONS

L'Association a repris ses activités le 15 septembre 2023 pour 20 soirées jusqu'en juin 2024.

Toujours dans l'amitié et la convivialité, accordéonistes et cabrétaires assurent ces soirées dansantes de 21h à 23h dans la salle des fêtes de MAGRIN, les vendredis des semaines paires. Des cours de danses sont assurés les mêmes jours de 20h à 21h.



Pour plus de renseignements, vous pouvez joindre : Michèle au 06.20.82.11.60 ou Roselyne au 06.81.06.86.97

Osez le yoga à Ceignac !

Les cours de **Mandala Yoga** se déroulent au Relais Petite Enfance à **Ceignac** :

- **Lundis et jeudis de 14h30 à 15h45** avec Marie-Claude GERMANE (Inscriptions possibles tout au long de l'année sur ces 2 cours)
- **Jeudis de 18h30 à 19h45** et **samedis de 8h45 à 10h** avec Christine ATHEYNE.

Nous proposons des ateliers, ouverts aussi aux non adhérents, *les vendredis et samedis matin.*

Le yoga a de nombreuses vertus sur le corps et l'esprit (renforcement musculaire, respiration, écoute de soi, relaxation).

Aucune compétence... simplement l'envie de prendre soin de soi!

Contacts :

Paulette Laur : 06.84.30.20.12

Corine Lafarge : 06.14.87.30.20

Mandalayoga12@gmail.com



Respiration,
assouplissement,
équilibre.

LES ASSOCIATIONS

Fête de CEIGNAC : coup d'envoi pour nos premiers jeux



Le programme de notre week-end de fête a connu un grand succès, en particulier la nouveauté du dimanche après-midi : « Les Jeux de Ceignac ».

Dans le joli cadre ombragé de la Prairie, 7 équipes se sont affrontées lors d'épreuves nous rappelant nos jeux inter-villages d'antan : tir à la corde, jeu des clous, chamboul'tout, jeu à l'aveugle, course en sac, et la très appréciée « douche collective ».

La convivialité, la bonne humeur, ont fait de nos jeux un agréable moment de détente.

Le Comité d'animation remercie les participants et les spectateurs et vous donne rendez-vous l'année prochaine.

Prochaine manifestation :
Soirée raclette le Samedi 25 Novembre 2023, avec la participation de l'Association de producteurs « Mont Lait », sur réservations au 06.88.39.28.62 ou 06.38.56.40.07.



MILHAC clôture ses festivités 2023

Après un retour du feu de la Saint Jean fort apprécié en juin, La Milhacoise était en effervescence le week-end du 16 septembre pour sa traditionnelle fête. Celle-ci a connu un vif succès malgré une météo ventée qui n'a pas découragé les quinquennaires, pétanqueurs, danseurs et gourmets. Le calendrier d'animations bien chargé s'est terminé avec le repas Inter-Comité (Ceignac et Magrin) le 21 octobre à Milhac.

Merci à toute l'équipe et RDV en 2024 pour de nouveaux projets !

Rejoignez-nous pour animer notre village (J.-M. Lacan tél. 06.87.27.10.98)



Les BONS VIVANTS très dynamiques

Créé depuis bientôt 50 ans, le club n'a cessé depuis de progresser, notamment cette année : passé de 114 adhérents il y a un an, ce sont aujourd'hui 147 membres inscrits, avides d'activités (rencontres, gym, marches, belote, sorties, visites, repas, voyages, ...).

La saison 22/23 s'est clôturée fin juin à Magrin où 80 participants ont pu apprécier une soirée « grillades »... et dès la rentrée c'est encore à Magrin qu'une centaine de membres du club se sont retrouvés pour déguster une paëlla préparée de main de maître par les cuisiniers « maison ».

Contact : Annie 06.83.08.40.51

Le repas "Paëlla" à Magrin le 22 septembre.

Les ASSOCIATIONS

On n'a pas tous les jours... 60 ans !

Le 16 septembre, tous ceux qui ont contribué à la vie du SQ Magrin Parlan, anciens joueurs, dirigeants, bénévoles étaient conviés à fêter les 60 ans du club. C'est ainsi que plus de 300 personnes ont participé au repas organisé à Ceignac, la salle des fêtes de Magrin s'avérant trop petite pour l'évènement. De nombreuses personnalités des quilles nous ont fait l'honneur de leur présence, du comité national, régional et départemental, et notamment leurs présidents respectifs, Jérôme Sola, Nadine Teulier, Sophie Rodolphe, Guy Aldebert, tandis que Bernard Mouly représentait Thierry Detré. Du côté des autorités civiles, Régis Cailhol, ancien conseiller général, Christian Vergnes, maire honoraire, David Mazars, notre maire actuel, André Drubigny, ancien DTN de la FFBSQ et ancien directeur de la jeunesse et des sports, plusieurs sponsors éminents, ont partagé une grande soirée d'amitié, rehaussée de la présence d'une délégation des quilles de Cantabrie, parmi lesquelles les présidents de la Fondation des quilles de Cantabrie, Juan Antonio Amenabar, de la Fédération "handisport intellectuel", Rafaël Rovira et du club de los Remedios, José

Manuel Diaz. José Angel Hoyos et Fernando Diestro Gomez, secrétaire et trésorier de l'AEJeST, étaient aussi de la fête. Un livre, retraçant les 60 ans du club, et dû à la plume de Jacques Regourd était mis en vente. Au cours de la soirée, tous les anciens champions, tous les anciens présidents, tous les éducateurs de l'école de quilles depuis 1981, tous les détenteurs de records ont été distingués. Jérôme Sola et Jacques Regourd ont ensuite remis la médaille d'argent de la FFBSQ à Michel Daures, pour son inlassable activité auprès des enfants (il avait reçu le bronze en 2001), et la médaille de bronze à David Labit, pour son engagement et son dévouement. Les enfants de l'école de quilles ont ensuite fait une surprise de taille à Jocelyne et Jacques Regourd en leur dédiant une chanson sur leur vécu à l'école, certainement le plus beau cadeau de la soirée, très chargée en émotion. La délégation espagnole et européenne a elle aussi été honorée et a honoré à son tour, dans un échange fraternel, la commune, le club et ses dirigeants. Animée par Gratt "Dela-Patt", la soirée s'est prolongée tard dans la nuit.

Le club de Pétanque la Fanny



L'équipe 4 monte en 3^e division.

Rendez-vous est donné pour les concours de belote qui se déroulent le 4^e vendredi de chaque mois.

Facebook : [petanque la fanny de ceignac](#)

Mail : lafannyceignac@gmail.com

Félicitations à Jacques Regourd qui s'est vu remettre le 11 octobre la médaille d'or de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif.

Une distinction amplement méritée pour son engagement pour les quilles de huit.

Pour mémoire, son épouse Jocelyne a quant à elle reçu la médaille d'argent le 10 novembre 2022.



Les marcheurs dans le droit chemin

Chemin faisant si vos pieds foulent un des 10 sentiers de la commune, vous ne serez pas sans remarquer un nouveau balisage, clair et précis, joliment « relooké ». Les baliseurs du club des randonneurs des 4 clochers, conjointement aidés par la mairie qui a pris en charge les coûts du matériel nécessaire, et l'ESAT de Ceignac pour la création et la fabrication de la signalétique, ont œuvré pendant des mois pour donner une seconde jeunesse à nos sentiers de randonnée.

Alors, aujourd'hui, marcheurs, vous pouvez, sur nos sentiers, perdre haleine, mais certes pas ...le nord !

L'assemblée générale du club se déroulera le vendredi 10 novembre 20h à Milhac.

Les randonneurs des 4 clochers :
Evelyne 06.75.13.50.87
Pierrette : 06.70.10.44.63
Régine 07.72.24.78.44



Espoir Football Club 88



Toutes nos catégories ont repris les entraînements et compétitions, en particulier nos féminines sur le stade Jean-Louis BRUGIER de Ceignac.

Elles ont repris le championnat en Départementale 1 après avoir brillamment remporté la Coupe Braley en juin dernier.

L'effectif du club a déjà dépassé les 460 licenciés cette saison :

- Près de 300 jeunes de 7 à 17 ans
- 80 séniors garçons et filles
- L'encadrement est assuré grâce à l'implication de plus de 80 dirigeants et éducateurs et 4 arbitres.

Pour avoir plus d'informations sur le club consulter :

- son site internet <http://efc88.footeo.com>
- sa page Facebook <https://www.facebook.com/EspoirFoot88/>
- son compte Instagram <https://instagram.com/espoirfoot88>

Relais Paroissial de Ceignac Un vent de dynamisme



A la basilique de Ceignac, une équipe de bénévoles assure chaque semaine l'entretien (ménage et fleurissement). Elle accueille les personnes pour les célébrations : tous les samedis à 11h messe de pèlerinage, d'obsèques, mariages, ... Elle réalise aussi une magnifique crèche pour Noël !

Deux laïques consacrées de Notre Dame de Vie animent le sanctuaire en proposant des journées festives (septembre et 8 mai) et des haltes spirituelles.

Envie d'une pause ? Bienvenue à tous !

Envie de nous aider ? N'hésitez pas !

Envie d'en savoir plus ? Affiches et tracts à la basilique

Sur internet : www.notredamedelaube.fr

Secrétariat de la paroisse : 05.65.71.40.49

LE LAC si proche de Calmont

C'est une promenade au Lac que nous vous proposons aujourd'hui. Et rassurez-vous ce n'est pas une erreur. Car si ce hameau dépend bien de la commune de Baraqueville, certains de ses habitants sont rattachés à la paroisse de Ceignac tandis que leurs voisins sont eux tournés vers Vors.

Dans plusieurs ouvrages historiques il est d'ailleurs fait notion de Vors de Rodez et de Vors de Calmont.

Le Lac est situé à un point stratégique. On peut de là rejoindre l'ouest du Ségala, Villefranche, Najac, Rodez et bien sûr Toulouse. Ce qui n'échappa pas aux Arpajon, seigneurs de Calmont de Plancatge du XIII^e au début du XVIII^e siècle. Cette puissante baronnie va donc placer un péage au Lac afin de prélever un tribut sur les marchandises traversant leurs terres. Les voyageurs peuvent y faire halte. Ils profitent alors de la présence d'un maréchal de forge (on note sa présence au XVII^e siècle) qui ferre les chevaux et fait office de vétérinaire.

« La halte » est d'autant plus prisée que se trouve au Lac une Hostellerie fort ancienne et prisée et qui appartient bien sûr aux Arpajon.

Cette hostellerie possède un domaine agricole qui permet, grâce au foin récolté de nourrir les chevaux. Les Arpajon s'en dessaisiront puisqu'on trouve trace de sa vente en 1476 puis son rachat en 1482 par Guy d'Arpajon. Elle se situait en face de la route qui part vers Calmont, et fut détruite après la première guerre mondiale par son propriétaire qui souhaitait une maison plus moderne.

Il ne devait pas apprécier la bâtisse couronnée d'un clocheton, sa grande cour carrée dans laquelle on accédait grâce à un porche. Une vingtaine de chambres étaient entretenues par quatre domestiques et servantes. Il fallut près de trois



ans pour démolir la bâtisse dont les matériaux servirent à la construction d'une maison à La Primaube, une autre à La Mothe et une troisième au Lac.

Cette hostellerie avait également une image affirmée de lieu de perdition notamment de la part du prieur de Ceignac qui recommande aux pèlerins de sortir au plus vite de tels lieux.

De nombreux personnages historiques ont traversé Le Lac au cours des siècles : le dauphin futur roi Charles VII, le dauphin futur roi Louis XI, le roi François 1^{er} (ses enfants, le cardinal de Richelieu firent halte pour diner). Plus tard ce sont les pèlerins qui vont en processions à Ceignac qui empruntent la route.

Avec la nouvelle route, le Lac a retrouvé aujourd'hui une certaine quiétude que ses habitants apprécient fortement.

Pourquoi Le Lac ?



Plusieurs hypothèses peuvent être données quant au nom Lac. Ce nom correspondait autrefois à une petite étendue d'eau. Ce que l'on appellerait aujourd'hui un étang ou une mare. Certains textes anciens parlent même du lac d'Anadie et on imagine alors des canards batifolant sur les eaux puisque le nom Anadie pourrait venir du latin « anas » qui signifie canard. Dans son ouvrage « Sur les chemins grands », Jean Maurel précise que « le lac qui se trouve dans un bas-fond, était peut-être une zone de bourbiers qui ont éventuellement

justifié à cet endroit, il y a près de 20 siècles, des aménagements particuliers ».

Une autre hypothèse est émise par Jacques Astor dans son dictionnaire des « noms de lieux du midi de la France ». « La racine gauloise LAKE (dalle) est à l'origine de l'occitan lèca, pierre plate, rocher plat » écrit-il. Et de situer Le Lac de la commune de Vors dans un site de dolmens...



JOURNÉE DÉFENSE
ET CITOYENNETÉ

Recensement et journée défense et citoyenneté

- Je dois faire les démarches en Mairie pour être recensé à compter de mon 16^e anniversaire et jusqu'à la fin du 3^e mois qui suit (il est très important de respecter ces délais)
- Je serai alors convoqué pour la journée défense et citoyenneté vers 17 ans et 3 mois. Cette journée est obligatoire pour une inscription à l'examen du permis de conduire.

Esprit convivial pour les Jeux en Pays Ségali du 2 septembre à Colombières



Quelques participants de la commune.



Le départ de la course VTT.

Agenda

L'ensemble
des élus vous
invite à participer aux
vœux pour l'année 2024.
La cérémonie aura lieu
le samedi 13 janvier à 11h
à la Salle des fêtes de Milhac.

Retrouvez
les actualités de
votre Commune sur
www.mairie-calmont.fr

Réalisation: Mairie de Calmont
Tél.: 05.65.69.47.22
E-Mail: accueil@mairie-calmont.fr
Site: www.mairie-calmont.fr



Imprimé sur papier recyclé

Impression **merico**
12340 80200LS - 775 722 218 RCS NEVERS

Novembre 2023 - 95027

- ▶ **14 novembre (20h):** projection du film « le territoire des autres » - Médiathèque Municipale en collaboration avec le Département de l'Aveyron et sa Médiathèque - Salle des fêtes - Ceignac
- ▶ **18 novembre (10h30-12h30):** sophrologie - Mandala yoga - Ceignac
- ▶ **19 novembre (de 9h à 16h):** braderie petite enfance - APE La Nauze - Salle des fêtes - Ceignac
- ▶ **24 novembre (9h30-11h30):** la santé par la nutrition: ayurvéda - Mandala yoga - Ceignac
- ▶ **24 novembre (20h30):** concours de belote La Fanny - Salle des fêtes - Ceignac
- ▶ **25 novembre (10h):** atelier « Images sonores » (sur inscription) - Médiathèque
- ▶ **8 décembre (9h30-11h30):** chakra racine + chakra sacré - Mandala yoga - Ceignac
- ▶ **8 et 9 décembre:** Téléthon - Salle des Fêtes - Ceignac
- ▶ **23 décembre (10h30-12h30):** yoga parents/enfants - Mandala yoga - Ceignac
- ▶ **23 décembre (10h30):** lectures aux tout-petits - Médiathèque - Ceignac
- ▶ **12 janvier (9h30-11h30):** yoga nidra - Mandala yoga - Ceignac
- ▶ **20 janvier (10h30-12h30):** alimentation vivante - Mandala yoga - Ceignac
- ▶ **26 janvier (20h30):** concours de belote La Fanny - Salle des fêtes - Ceignac
- ▶ **9 février (9h30-11h30):** chakras plexus solaire - Mandala yoga - Ceignac
- ▶ **23 février (20h30):** concours de belote La Fanny - Salle des fêtes - Ceignac
- ▶ **2 mars (10h30-12h30):** sophro danse et féminin sacré - Mandala yoga - Ceignac
- ▶ **15 mars (9h30-11h30):** chakras du cœur - Mandala yoga - Ceignac
- ▶ **16 mars 21h (repas à 19h):** concours de belote - APE La Nauze - Salle des fêtes - Magrin
- ▶ **22 mars (20h30):** concours de belote - La Fanny - Salle des fêtes - Ceignac
- ▶ **23 mars (14h):** Film sur Jeanne AGAR (présenté par M. SAVIGNONI) - Club des Bons Vivants - Ceignac
- ▶ **26 mars (dès 9h journée entière):** concours départemental de belote - Club des Bons Vivants - Flavin
- ▶ **30 mars (10h30-12h30):** yoga parents/enfants - Mandala yoga - Ceignac
- ▶ **26 avril (20h30):** concours de belote - La Fanny - Salle des fêtes - Ceignac
- ▶ **30 avril (19h) - Soirée Vin et tapas** - APEL Ecole Marie Emilie - Salle des fêtes - Ceignac

Les quines (salle des fêtes de Ceignac):

- ▶ **26 novembre (14h):** APEL Ecole Marie-Emilie
- ▶ **16 décembre (20h30):** Espoir Football Club 88
- ▶ **7 janvier (14h):** Club des Bons Vivants
- ▶ **20 janvier:** Sport Quilles Magrin Parlan Salle des Fêtes de magrin
- ▶ **27 janvier (20h30):** APE La Nauze
- ▶ **4 février (14h):** Relais paroissial
- ▶ **29 mars:** La Milhacoise