



CALMONT de Plancatgé

Lettre Municipale

Février 2020

L'équipe des U9 d'EFC88



Remplacement
des aérateurs
à la Station
d'Épuration
de Ceignac



L'entrée Nord du
village de Calmont,
nouvellement
aménagée



Une méga
ovation pour
Alassane SIDIBE,
ce conteur
professionnel togolais
qui sillonne la France
et le monde (soirée
du 29/11/19 à
l'initiative de la
Médiathèque
Municipale)



Un envol de ballons
lors du Téléthon



Élargissement de la
Route Départementale
au Caussanel (en
amont du village de
Calmont)



- Vie communale**
- Vie scolaire**
- Portrait**
- Vie associative**
- Etat civil**
- Informations pratiques**

LE MOT DU MAIRE

Dans quelques semaines, les 15 et 22 Mars, auront lieu de nouvelles élections municipales qui marqueront la fin du mandat 2014-2020.

Au cours de ces six dernières années, notre Commune a poursuivi son développement. Plusieurs entreprises nouvelles se sont installées, principalement sur les zones d'activités des Molinières et de Montvert. Parallèlement, durant cette même période, la population communale a progressé de huit pour cent et le recensement réalisé début 2019 a permis de comptabiliser une population totale de 2166 habitants, contre 1582 lors de celui de l'année 1999.

Quarante et une familles nouvelles nous ont rejoints en 2019, dont vingt-cinq par acquisition ou construction d'une maison individuelle. Ce qui confirme bien l'attractivité de notre commune qui, au-delà d'une situation géographique favorable, est également le fruit du travail et de l'implication de toutes celles et ceux qui animent et font vivre nos villages, élus, responsables et membres associatifs, bénévoles de la médiathèque, enseignants, entrepreneurs, artisans et commerçants...

La fin de ce dernier mandat sera également pour moi la fin de mon engagement au sein du conseil municipal. Après vingt-cinq années, dont dix-neuf dans la fonction maire de la commune, je pense qu'il faut savoir arrêter et ainsi provoquer le renouvellement. Le changement, même dans la continuité, doit être porteur d'un souffle nouveau et d'une autre dynamique, bénéfiques pour notre commune.

Je tiens à vous remercier chaleureusement toutes et tous pour la confiance que vous m'avez accordée et plusieurs fois renouvelée. Vous m'avez permis de vivre une expérience, certes très prenante et pas toujours facile, mais tellement passionnante et enrichissante humainement.

Tout au long de ces années, j'ai essayé de mettre mes compétences et mon expérience au service de la collectivité et tout ce qui a pu être réalisé est le résultat d'un travail d'équipe. J'ai eu le plaisir d'animer trois équipes municipales composées de quarante-quatre adjoints ou conseillers, dont j'ai pu apprécier le dévouement et que je remercie pour leur soutien. Avec une pensée émue pour Jean- Louis Brugier et Jean-Paul Albouy qui nous ont malheureusement quittés bien trop tôt.

Je remercie également l'ensemble des membres du personnel communal avec qui j'ai eu plaisir à collaborer au quotidien.

Une page va se tourner, mais l'histoire de la commune va continuer à s'écrire. Je fais confiance aux élus de demain pour prolonger le travail entrepris et continuer à aménager et développer notre commune.

Bonne et heureuse année 2020 à vous toutes et tous.

Christian Vergnes

Obtenir un renseignement ou effectuer une démarche en Mairie

M. le Maire vous reçoit sur rendez-vous tous les lundis de 14 h à 17 h et les vendredis de 9 h à 12 h.

Mmes et MM. les adjoints sont à votre disposition sur rendez-vous, chacun pour les affaires entrant dans la compétence de la Commission qu'il/elle préside. Pour cela, contactez le secrétariat de Mairie qui vous orientera.

Le Secrétariat de Mairie est ouvert du lundi au vendredi (de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h sauf le mardi matin) et le samedi (de 9 h à 12 h).

Tél. : 05 65 69 47 22 - Fax : 05 65 69 56 14

E.mail : mairie-calmont@wanadoo.fr - Site : www.mairie-calmont.fr

Les autres services

La Médiathèque Municipale

☎ 05 65 74 79 14 – E.mail : media-calmont@wanadoo.fr

- Mercredi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h
- Vendredi de 15 h à 18 h
- Samedi de 9 h 30 à 12 h 30

Le Service Animation de la Commune

☎ Stéphanie LAUR – E.mail : animation@mairie-calmont.fr

L'Agence Postale Communale

☎ 05 65 71 42 60

Du lundi au vendredi de 9 h 10 à 12 h

La Déchetterie de La Primaube (Naujac)

☎ 06 79 91 15 70

Lundi, mercredi, vendredi et samedi de 9 h 00 à 12 h et de 14 h à 18 h 30.

Les assistantes sociales

☞ Pour toute information ou prise de rendez-vous avec une assistante sociale, vous pouvez contacter le **Centre Médico-social 4, rue François Mazenq – 12000 RODEZ – 05 65 76 52 80** (de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30 - 17 h le vendredi)

☞ Pour le canton Les Monts du Réquistanais (tél. : 05 65 74 29 14) les permanences des assistantes sociales ont lieu sur rendez-vous le vendredi matin à la Mairie de Cassagnes-Bégonhès. Celles-ci assurent également des permanences téléphoniques les lundis de 16 h à 17 h et les jeudis de 9 h à 10 h au Centre Médico Social.

Les membres du CCAS

- **Président de droit** : Christian Vergnes,
- **Membres élus** : Anne-Laure Albagnac, Dominique Cavaroc, Michel Couffignal, Alain Crozes, Stéphanie Crozes, Marie-Laure Fugit,
- **Membres désignés** : Bernard Boissonnade, Virginie Bru, Nadine Canac, Annie Costes, Nathalie Arguel, Marie-Christine Puech.

Les membres de la Commission de Révision des Listes électorales

Jacqueline Galtier, Suzanne Ginisty, Odile Marty.

Les membres de la Commission des Impôts directs

- **Président** : Christian Vergnes,
- **Commissaires titulaires** : Marc Andrieu, Michel Couffignal, Marie-Christine Mazars, Jean-François Rey, Dominique Cavaroc, Christian Mazars, Elian Bousquet, Didier Gayrard.
- **Commissaires suppléants** : Annie Costes, Stéphanie Crozes, Nathalie Pegorier, Didier Saillat, André Daudé, Gérard Courbin, Yvon Fabre, Joëlle Bathelot.

La Communauté de Commune du Pays Ségali

☎ : 05 65 69 27 43

Courriel : c.c.dupaysbaraqueillois@wanadoo.fr – Site : www.payssegali.fr

Phase de commercialisation du Lotissement Communal « la Source » à Ceignac

Après analyse des offres concernant les travaux de viabilisation des lots, ont été retenues l'entreprise CATUSSE pour les lots de terrassements, réseaux, chaussées provisoires et définitives et signalisation pour un montant total de 147576.45€ H.T. et l'entreprise SDEL Rouergue pour le lot éclairage public d'un montant de 2265.00€ HT.

Ces entreprises travailleront sous la maîtrise d'œuvre du cabinet de géomètres ABC de Rodez.

Le prix de vente a ainsi été fixé :

-70.83€ HT/m² pour les lots 2 à 7 (d'une surface par lot comprise entre 500 et 640m²) - 60.00€HT/m² pour le lot 1 d'une surface de 1 265 m², lot qui pourrait accueillir un petit immeuble collectif de logements à caractère social.

Un nouveau visage au Service Technique Communal



Pour anticiper le départ en retraite de Bernard CANCE au 1^{er} juin prochain, le Conseil Municipal vient de recruter Pierre TRUEL. En période d'essai de 6 mois, ce magrinol de 32 ans arrive avec une expérience de 13 ans dans le secteur des travaux publics. Nous lui souhaitons la bienvenue au sein de la collectivité.

L' E.S.A.T. de Ceignac récompensé pour son dynamisme !

Le 12/12/2019 à Rodez, les DCF de l'Aveyron (dirigeants commerciaux de France) fêtaient leurs 30 ans d'existence en Aveyron en présence du président national du mouvement Jean MULLER, de nombreux DCF ou anciens DCF, élus et acteurs économiques.

Les DCF sont un réseau associatif national qui vise à valoriser la fonction commerciale et les métiers associés, attirer des nouveaux talents...

Cette manifestation était ponctuée par la remise des "DCF Awards", prix symboliques visant à mettre en lumière le dynamisme ou la créativité commerciale des entreprises ou structures.

L' E.S.A.T. de Ceignac, représenté par son Président et son Directeur, a remporté le prix dans la catégorie "entreprises sociales et solidaires" : une juste reconnaissance du travail encore trop peu connu de la structure basée sur notre commune

Une récompense accueillie avec humilité et enthousiasme par l'ensemble des travailleurs et encadrants (photo)

Pour rappel, l'E.S.A.T. de Ceignac réalise diverses prestations (sérigraphie, blanchisserie, menuiserie...) pour tous types de clientèle.



Transports scolaires (année scolaire 2020-2021)

Votre enfant ou ado va être scolarisé pour la première fois en maternelle, primaire, collège ou lycée à la rentrée de septembre 2020 ?

➔ N'oubliez pas d'informer le secrétariat de Mairie avant le 29 février 2020 afin de demander, s'il y a lieu, des arrêts de bus, des modifications, créations ou extensions de circuits.

Téléthon 2019



Les enfants des deux écoles (plus de 200), avec les résidents de l'EHPAD Ste Marthe et des membres du foyer de l'Esat ont joyeusement participé au lâcher de ballons. Plusieurs de ces ballons ont été retrouvés à Arnac-sur-Dourdou, Narbonne et

même sur la Costa Brava, en Espagne.

Le quine du vendredi soir a fait le plein ainsi que le déjeuner aux tripous le samedi matin. La visite à La Roullie, chez M. Rey qui réalise des maquettes sur le thème de la vie rurale d'autrefois, a fortement intéressé les visiteurs dont une bonne partie était constituée de sportifs et sportives qui se sont dégourdi les jambes lors d'une marche de Ceignac à Magrin proposée par le club de gym. Le 11 janvier, l'association "Musique et danses d'antan" a organisé une soirée dansante dont la recette a été reversée au profit du téléthon.

Toutes ces animations ont permis de collecter la jolie somme de 6291,21 €. Un grand bravo et merci à tous les organisateurs et participants pour ce joli succès (qui constitue un record pour notre commune!).

Une commune sur une bonne dynamique

Devant plus de 200 administrés rassemblés à la salle polyvalente de Ceignac le 11 janvier, le maire et le conseil municipal ont présenté leurs vœux à l'ensemble de la population (forte de 2166 habitants) et surtout aux nouveaux arrivants qui ont fait progresser la commune de 41 nouvelles familles.



Dans son allocution, M. le Maire a remercié toutes les personnes investies dans les diverses associations, les bénévoles de la médiathèque et l'ensemble du personnel communal et a rappelé les réalisations de l'année écoulée : agrandissement et transformation de l'école "La Nauze" à Ceignac, aménagement de La Palousie et des entrées nord et sud de Calmont, agrandissement du terrain de quilles de Magrin (championnat de France oblige), enfouissement des réseaux secs à Lacassagne, réfections de voiries, acquisitions de foncier à Magrin et Ceignac et maison « Maviel » à Magrin. Pour diverses raisons, d'autres chantiers prévus ont dû être différés : parking près de la salle des fêtes de Milhac, aménagement d'un chemin piétonnier à La Calquière, station d'épuration de Calmont, pose des panneaux de rues et numéros des particuliers,... Les raccordements à la fibre sont bien avancés notamment à Magrin. Des travaux de sécurisation à l'usine SOBEGAL (classée Seveso) ainsi que l'aménagement de la maison de l'Enfance et de la Jeunesse vont débiter sous peu.

Pour leur implication au service des habitants depuis de nombreuses années, 6 employés municipaux ont été honorés par la remise de la médaille communale (Thierry Guillemain, Christine Raynal, Liliane Corp, Brigitte Albouy, Nicole Savy et Christine Lacombe).

Le verre de l'amitié a clôturé cette belle cérémonie.

Création des boîtes à idées du CME



Le conseil municipal des enfants a créé des boîtes à idées, qu'il a mis dans cinq endroits différents :

- Ceignac : salle des fêtes
 - Magrin : à côté du passe livre
 - Calmont : à côté du panneau d'information
 - Milhac : Salle des fêtes
 - Lacassagne : arrêt de bus
- « Nous avons fait les boîtes à idées pour que tous les habitants participent au développement de la commune. »

Nous attendons que tout le monde glisse dans nos boîtes plein d'idées pour faire vivre notre commune. »

N'hésitez pas à franchir la porte de la Médiathèque ; c'est un espace chaleureux, ouvert à tous, la consultation des livres et revues y est entièrement libre et gratuite. L'abonnement individuel (5€ à l'année) vous permet d'emprunter autant de fois que vous le souhaitez 3 livres, 2 revues, 1 CD audio et 1 DVD-Film. De quoi s'évader, se cultiver, se renseigner... !

Des animations régulières à la Médiathèque Municipale

En sus de l'accueil du public pour la consultation et / ou le prêt de documents lors des heures de permanence, de la gestion interne et de l'organisation de manifestations ponctuelles, l'équipe de la Médiathèque s'active autour de quatre types d'animations récurrentes.

➔ La magie des albums avec Amandine et Mathilde

Chaque premier samedi des vacances à 10h30



➔ Rencontre avec les résidents de l'EHPAD Sainte Marthe

Le programme de la séance est présenté par Anne-Marie, Marinette et Yvette

Trois fois par mois



➔ Des albums lus et des comptines chantées par Corine et Elisabeth autour d'un « tapis à histoires », aux bébés du Relais d'Assistants Maternelles

Cinq fois par an

➔ Des ateliers thématiques proposés aux classes des écoles de la Commune. Bernadette, Christine, Corine, Eliane, Elisabeth, Marie-Reine, Marinette, Régine y participent

51 séances annuelles

Vie Scolaire

Ecole Publique La Nauze

À Ceignac

Les élèves apprécient un préau plus grand et des locaux agrandis et bien conçus. Cela a permis d'installer le sapin de Noël à l'intérieur et de profiter du goûter fourni par l'APE Ceignac-Magrin que nous remercions pour son aide et son investissement si précieux.



Donc un grand merci à la Municipalité pour avoir mené à bien ce projet d'agrandissement et d'amélioration des locaux scolaires. En cette fin de trimestre, nous avons profité de l'exposition et des accueils de classes sur le thème de l'Afrique à la Médiathèque de Ceignac. Les élèves ont aimé la qualité des interventions, merci à Christine et à l'ensemble des bénévoles ! En Janvier 2020, nous poursuivrons nos projets sur l'égalité filles-garçons, sur la lecture à haute voix et préparerons notre classe de découverte qui regroupera les CE1 de Magrin, les CE2-CM1-CM2 de Ceignac.

Tous nos vœux de bonheur à l'ensemble de la communauté éducative pour l'année qui débute !

À Magrin



À l'école publique de Magrin, jeudi 19 décembre, les élèves ont participé à des ateliers de bricolage pour compléter les préparatifs de Noël. Afin que l'entraide

opère entre grands et petits, les trois classes étaient mélangées pour confectionner une suspension, un sapin mosaïque ou encore s'adonner à de l'art floral.

L'après-midi, à la salle des fêtes, les enfants ont donné de la voix à travers des chants et des comptines de Noël pour faire

venir le Père-Noël. Celui-ci a bien entendu leur appel et a fait preuve d'une grande générosité sortant de son sac des jeux éducatifs et des jeux de cour. L'association des parents d'élèves qui chapeaute l'évènement offrait également un goûter aux enfants. Quelques tout-petits scolarisés en janvier étaient venus assister à cet évènement festif.

Le 6 janvier 2020, plusieurs élèves de moins de 3 ans ont fait leur première rentrée à l'école de la Nauze ; ils viennent grossir les rangs pour atteindre une soixantaine d'élèves sur le site de Magrin. Les nouveaux élèves bénéficient toujours d'une visite individualisée de l'école accompagnés par leurs parents et l'enseignante afin de prendre leurs premiers repères. Dès janvier, les 23 élèves de TPS, PS, MS, aidés de leur enseignante et de deux ATSEM se sont engagés dans un projet de fresques avec l'artiste graffeur Jokolor. Les œuvres réalisées viendront colorer les murs de la cour de récréation. D'autres projets, tels « école et cinéma », poésie ou une classe découverte dans les Pyrénées pour les plus grands, se rajouteront aux apprentissages fondamentaux quotidiens.

Ecole Marie-Emilie



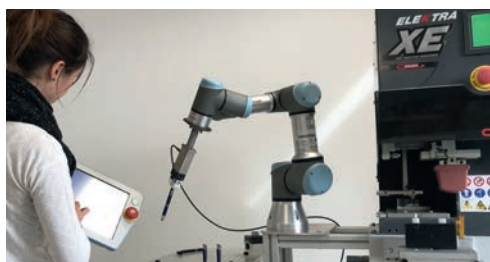
Avant d'entrer dans la période de Noël, l'école Marie-Emilie a inauguré officiellement vendredi 13 décembre sa nouvelle classe et son préau réalisés grâce à des artisans, bien sûr, mais aussi et surtout grâce à des parents motivés et compétents. Le ruban a été coupé, les associations ayant aidé au financement remerciées, les parents bénévoles félicités... Quelques mots et images ont retracé toutes les étapes de ce projet et un pot de l'amitié a rassemblé tous les invités.

Les derniers jours de l'année sont toujours chargés d'évènements pour les enfants. Une célébration autour d'une icône voyageuse a rassemblé l'ensemble des élèves. Des activités cuisine (fabrication de mendiants) et des jeux coopératifs étaient au programme afin de terminer l'année dans l'amitié et dans la paix de Noël. Sans compter le spectacle « La vadrouille de Noël » présenté par Mme Telesca.

Evidemment le Père-Noël n'a pas oublié de passer à l'école pour apporter des jeux éducatifs que les élèves se sont empressés de découvrir.

2020 débute et les projets sont déjà nombreux : de la musique, de la gym, des voyages, du sport... Mais laissons le temps au temps !

MCP Industrie, des inventeurs en pleine effervescence dans le domaine de l'industrie



Vous souhaitez plonger au cœur de l'ingénierie industrielle et de l'innovation technologique ? Franchissez la porte de MCP Industrie!

Située à la zone artisanale Les Molinières 2, cette entreprise a démarré son activité en juin 2018 dans un bâtiment de 600 m². Ses trois dirigeants MM. Chi-hab MAAMOURI, Pascal FUGIT et Michel CABOT, sont aujourd'hui accompagnés de trois autres ingénieurs et techniciens. Ils seront huit d'ici la fin de l'année. Avec un objectif à 5 ans de 20 salariés, les perspectives d'évolution sont loin d'être modestes!

Le chiffre d'affaire a, quant à lui, presque doublé en moins de deux ans (un million d'euros fin 2019).

MCP Industrie fournit des solutions sur mesure aux entreprises qui interviennent dans les secteurs de l'automobile, l'aéronautique, l'agro-alimentaire, l'énergie, le nucléaire... et dont le marché est en plein essor. Il s'agit d'intégrer des robots traditionnels ou collaboratifs sur les lieux de productions mais aussi de concevoir des outillages et machines spéciales innovantes et adaptées aux besoins de ces entreprises.

La robotique collaborative ? l'objectif n'est pas de détruire l'emploi de l'homme mais de réduire la pénibilité, d'éliminer les tâches répétitives sans valeur ajoutée tout en associant la puissance de la machine au savoir-faire humain ; l'homme et le robot travaillent en interaction totale dans un même espace et dans des conditions de sécurité absolue. Le robot collaboratif industriel est capable de remplir plusieurs missions : emballage et palettisation, assemblage sur les lignes d'usinage et de montage, chargement de machines et prise et dépose de pièces. MCP Industrie accompagne ses clients industriels sur l'ensemble du cycle de production / invention du futur outil. A partir du cahier des charges, elle commande une étude à une entité partenaire telle que Défi 12 (La Primaube), acquiert les pièces nécessaires à la conception de la machine, en assure le montage en atelier, le câblage, la mise en route, l'installation sur place et l'assistance jusqu'à ce que les performances soient atteintes.

Avec des prévisions importantes sur les marchés, gageons que MCP Industrie développera prochainement son activité hors des frontières régionales...

« Aux robots la force, la précision, la répétabilité, l'endurance ; à l'homme l'œil expérimenté, la dextérité, l'ingéniosité »

Contacts

Téléphone : 05 65 74 25 49

Courriel : mcp-industrie@orange.fr

Vie Associative

Comité d'Animation de Magrin



Les responsables des différents comités de la commune

Ce fut une belle année 2019 pour le comité. Une belle fête de juillet, des animations ponctuelles appréciées et un beau projet de maison pour les habitants qui avance aussi bien que nous l'espérons! Les architectes sont au travail. 170 personnes ont répondu à l'enquête

en ligne, plus d'une vingtaine sont prêtes à mener des ateliers à destination des habitants. 4 thèmes principaux ressortent : les ateliers informatique, cuisine, expression artistique et bricolage. Si vous souhaitez avoir plus d'informations sur le projet, rendez-vous sur le site : <https://sites.google.com/view/la-magrinole> Nous prévoyons quelques nouvelles animations en 2020. Une après-midi jeux en famille le dimanche 9 février après-midi. Une soirée à destination des "Gamers" (jeunes ou moins jeunes amateurs de jeux vidéo...) le vendredi 3 avril pour un tournoi de Fifa 20. Le Vendredi 1^{er} ou Samedi 2 mai (date à valider), une soirée Irlandaise et enfin la traditionnelle fête annuelle de Juillet (le samedi 11).

En avant-première, nous vous annonçons que le spectacle de 18h sera assuré par le magicien burlesque "Doun".

Tout le comité vous souhaite à tous une belle année 2020.

Nous espérons vous voir nombreux en terres magrinoles pour partager de bons moments ensemble. A très vite!

A Ceignac, une bien belle nuit de la Saint-Sylvestre

Depuis de nombreuses années, les 25 membres du comité d'animation de Ceignac, présidé par Jean-François BOYER, organisent le traditionnel réveillon dansant de la Saint-Sylvestre.

La salle des fêtes avait revêtu ses habits de lumière pour accueillir les nombreux convives. Sur scène et tout au long de la nuit, Guillaume Fric et ses musiciens ont fait danser toutes les générations présentes. De la danse entrecoupée par un spectacle plumes, strass et paillettes proposé par Jennifer et Aurélie, deux charmantes danseuses de la compagnie L'Danse de Montpellier.

Quant au repas, il a été à la hauteur de l'évènement et de la réputation du comité en regalant les papilles des participants. Et, au douzième coup de minuit, les convives ont entamé l'année comme il se doit en se souhaitant tout le bonheur du monde pour 2020!

Les organisateurs qui avaient mis les petits plats dans les grands pour le plus grand bonheur de tous ceux qui étaient venus festoyer, peuvent être complimentés pour cette belle réussite.

Mais avant que ne commence la fête, Nadine CANAC avait accueilli les participants en révélant la "recette" pour une excellente année : une bonne dose de bonheur, une très grosse cuillerée de bonne santé, une pincée de doux souvenirs, sans oublier l'ingrédient principal, l'amour et la tolérance...



Découverte du karaté au club de gym



Il est une tradition au sein du club de gym Ceignac-Magrin : clôturer l'année par un cours découverte. Pour le dernier cours de décembre, donc, la découverte du body-karaté a été proposée par le bureau de l'association aux licenciés qui ont donc pu essayer cette discipline, sous la direction de Jacques, professeur au Karaté Club de Flavin. Coordonner déplacements, coups de poing, coups de pied sur une musique et un rythme soutenus n'a pas été trop complexe pour les participants, habitués à des chorégraphies sous l'égide de leurs professeurs habituels. La soirée, déjà bien décontractée, s'est terminée autour de bûches de Noël... ce qui illustre parfaitement l'adage bien connu : «Après l'effort, le réconfort! ».

Activités des « BONS VIVANTS »



Le dernier semestre 2019 a été riche en activités diverses : Du 27 au 30 septembre, quelques membres du club sont allés en voyage dans la région bordelaise : Saint-Emilion, bassin d'Arcachon, dune du Pilat, vieux Bordeaux, cité du vin, citadelle de Blaye, et, bien sûr, ... quelques châteaux viticoles.

Visite, le 18 octobre, de l'unité de méthanisation à Sébazac, suivie d'un repas stockfish au restaurant de La Cascade à St Félix-de-Lunel et de la très intéressante découverte de « Terra d'Olt » à St Parthem.

Les gendarmes sont intervenus, le 21 novembre, pour une information sur la prévention portant sur les vols, les arnaques ainsi que sur le rappel de quelques règles de conduite automobile... toujours utiles.

Des ateliers « mémoire » à Ceignac et des cours de gym douce à Magrin sont organisés depuis la rentrée de septembre.

Sans oublier les rencontres « marche et belote » du lundi avec quelques autres clubs des environs.

L'assemblée générale du 19 décembre a permis d'informer les adhérents (123 à cette date) sur la bonne santé financière du club ainsi que sur les projets déjà bien élaborés pour 2020 : quine, concours de belote, voyage en Crête, sortie dans la région d'Agen et diverses rencontres toujours porteuses de convivialité.

Pour s'informer ou adhérer : contact au 05.65.69.70.83 ou 06.83.05.40.51

La marche nordique, peut-être... la marche Sudique*, sûrement... !

De retour de Terre Adélie en Antarctique, des membres du bureau des randonneurs des 4 clochers, parti reconnaître de futures rando, ont eu le plaisir de rencontrer M. Bonaparte Manchot, leader indépendantiste du peuple pingouin dont la réception, en tenue traditionnelle « queue de pie noire » fut grandiose : discours du morse (trait, point... trait, point...), esquimaux glacés, « igloo, igloo... il est des nô-ôtres... » chanté par Aurore Boréale. Mémorable ! Lors de ce bref séjour ils découvrirent, la, si particulière, « marche de l'empereur » qu'ils décidèrent d'importer en la codifiant et de l'appeler « marche Sudique* » : le pas est un mouvement alternatif jambe droite... jambe gauche appelé « dandinement pingouin à tempo moderato », les pieds sont chaussés de charentaises à semelles « Kibrane », l'équilibre est assuré par 2 bâtons en osier tressé permettant à l'épaule sud d'être plus basse que l'épaule nord ! Un foulard « Air-Messe » et un béret en porcelaine de Gien serviront de repaire aux hélicos en cas d'égarement fortuit. Un sac à dos complète la tenue : en matériau recyclable (ancienne lapinière customisée...) son agencement intérieur comprend un mini bar, un réchaud et froid, ainsi qu'une trousse de secours avec bandage herniaire et jouvence de l'abbé Souris. Dernier point : la marche Sudique* n'autorise pas une vitesse de déplacement supérieure à 2km/h !

Le lundi 1^{er} avril, Gil et Jean-Mi, moniteurs en devenir, proposeront une licence de type III (féminine) ou de type IV (masculine). Pensez-y !



Noël des bébés du Pérou



Nos bébés se portent bien et ont eu le bonheur de recevoir un petit cadeau à Noël. Pour eux, un jouet et pour leurs familles un paquet contenant de quoi faire leur traditionnelle « chocolatada », c'est-à-dire : un paneton, un litre de lait et du chocolat en poudre.

Ces cadeaux ont été offerts par deux entreprises locales auxquelles Hilda, notre responsable sur le terrain, a fait appel. L'association commence à être connue dans la ville de Trujillo et nous es-

pérons trouver quelques aides, même ponctuelles, sur place. Mais là-bas les choses vont lentement et nous devons continuer à travailler ici pour que l'association continue à fonctionner correctement.

Nous avons été aidés, ce trimestre par un joli chèque que nous a octroyé le comité responsable du festival folklorique du Rouergue. Le 18 janvier nous avons eu une causerie sur « l'Art d'aimer chez les Dieux » à la médiathèque de Ceignac.

Et pour la suite ?

Le 9 février, une foire aux livres dans la salle des fêtes de Ceignac. D'autres actions sont en projet.

Infos sur notre site « bebeduperou.org », régulièrement mis à jour.

Le Tennis Santé ou le sport sur ordonnance

Depuis le mois de septembre, le Tennis-Club de la route d'argent a développé une nouvelle offre : tennis sport santé bien-être. Un projet mis en place et porté par Nicolas Grillat-Rondolat, qui a permis au club d'être la seule entité labellisée en Aveyron pour cette activité.

Proposer des programmes adaptés à chaque patient

Avec différents programmes adaptés à chaque patient, tels que le cancer, les maladies cardiaques, les insuffisants cardiorespiratoires, les diabétiques et toutes les pathologies pour lesquelles la prescription d'activités physiques est nécessaire, le club de tennis de la route d'argent va permettre aux professionnels de santé d'orienter leurs patients vers ces nouveaux programmes. Ces patients pourront également être inclus et suivis au sein du réseau efFORMip (réseau sport et santé associant professionnels de santé et professionnels du sport). Sur prescription médicale, le patient sera accueilli au sein du club et intégré dans le cours lui correspondant.



En quoi cela consiste ?

Le tennis santé bien-être est d'abord une pratique adaptée. Celle-ci ne ressemble en rien au tennis pratiqué par Roger Federer et autres pros. En effet, c'est une activité douce, non intensive, avec du matériel adapté, avec une seule intensification première : rendre l'activité ludique permettant par le plaisir du jeu de s'amuser lors de pratique régulière, raisonnée et raisonnable. Ce programme s'adresse également à tous les publics. Est-il utile de rappeler l'importance pour notre santé d'avoir une pratique sportive régulière ludique et active ? Ces séances de tennis santé seront l'occasion de se réapproprier son corps en s'amusant, d'améliorer sa qualité de vie et reprendre ou recréer un lien social que certains ont perdu.

N'hésitez pas à contacter le Tennis-Club de la route d'argent : tennis santé ou tennis découverte. Tél. 06 80 43 96 18 ou tennisclubroutedargent@gmail.com

MAGRIN: le Sport Quilles fin prêt pour la nouvelle saison



Les derniers feux du Championnat de France ont été éteints lors de la soirée des bénévoles organisée à Ceignac. Ce soir-là, les premiers champions de France de l'histoire du club, en 1969, ont été honorés et le comité organisateur remercié.

Le SQMP a tenu son Assemblée Générale et jeté les bases de la saison à venir: 9 équipes seniors masculines devaient défendre ses couleurs dont 4 en Elite et 5 en séries, de même que six équipes féminines seniors. Le bureau, démissionnaire, a été renouvelé. David Labit et Valérie Vi-



goureux co-président désormais aux destinées du club. On notera que la parité est largement respectée dans le nouveau bureau puisque Magali Cayron reste au secrétariat, secondée par deux ad-

jointes, Anne Laure Albagnac et Nicolas Menras, et Gaëlle Alet conserve la trésorerie, avec l'appui de deux adjointes, Lisa Bru et Marie Christine Menras. Si l'on ajoute que Jocelyne Regourd reste responsable des jeunes et des écoliers, on doit se rendre à l'évidence: si les femmes sont l'avenir de l'homme elles le sont aussi pour les quilles à Magrin!

L'avenir des quilles passe aussi par les jeunes; aussi nombreux que l'an passé, ils ont tenu une réunion pour constituer les équipes tandis que de nouveaux écoliers, garçons et filles, ont rejoint le club à l'automne pour des séances d'initiation. L'école reprendra ses activités vers la fin mars et tous ceux qui seraient désireux de la rejoindre seront les bienvenus. Rappelons que la pratique des quilles est des plus abordables puisque seul le prix de la licence (20€) est à la charge des familles (**contact:** Jocelyne Regourd 06 86 90 06 23 ou 05 65 69 57 62)

Mandala Yoga à Ceignac

A la salle attenante à la salle des fêtes de Ceignac, nous vous proposons depuis la rentrée 2019 avec Christine ATHEYNE des cours de yoga sur les créneaux horaires suivants: lundi de 14h30 à 15h45, jeudi de 14h30 à 15h45 et jeudi de 18h30 à 19h45; ainsi qu'un atelier de sophrologie avec Françoise Bernad le lundi de 18h30 à 19h30 tous les 15 jours. L'association mandala Yoga compte actuellement 54 adhérents.

Les Samedi 25 octobre et lundi 23 décembre nous avons organisé des ateliers yoga parent ou grand-parent/ enfant ou petit enfant;

Nous prévoyons le Samedi 8 février un atelier méditation, et pendant les vacances un nouvel atelier yoga parent/enfant.

Pour tous renseignements s'adresser à Paulette Laur 06 84 30 20 12 ou à Corine Lafarge 05 65 71 99 23 ou mandalayoga@gmail.com



EFC88 au sein de la commune de CALMONT

Les jeunes pousses de EFC88, (U7, U9, U11), ont repris le chemin des pelouses le Samedi 7 Septembre sur le stade Jean-Louis BRUGIER à CEIGNAC. Durant la saison, l'école de Foot met en place des entraînements le mercredi afin que les enfants puissent effectuer deux séances par semaine. Tous les jeunes souhaitent s'essayer au Football ont la possibilité de venir sans engagement à trois entraînements. L'école de foot a reçu un plateau de rentrée (U11) sur les deux terrains de CEIGNAC, initié par le District Aveyron Football. 5 terrains ont accueilli les 34 équipes venues de plusieurs clubs du département dont 4 du club d'ESPOIR FOOT 88. Cette après-midi a été très appréciée. De même, le 3^e plateau U7 a réuni 16 équipes du secteur Ségala dont 8 du club d'ESPOIR FOOT 88.

Sur cette nouvelle saison 2019-2020, l'école de Foot a vu ses effectifs en hausse avec plus d'une trentaine d'enfants supplémentaires sur toutes les catégories portant le nombre de licenciés à 430 ce qui est un record pour le Club.

Samedi 14 Décembre, le Super Quine d'Espoir Foot 88 a fait carton plein! Toutes les générations confondues du club étaient présentes à la salle des fêtes de Ceignac.

Merci à tous d'avoir contribué à ce succès et d'apporter votre soutien à l'école de foot.

Prochaines animations: Les tournois de Futsal organisés chaque année aux gymnases de BARAQUEVILLE:

- Le Samedi 8 Février (U10)
- Le Dimanche 9 Février (U9)
- Le Samedi 22 Février (U7)

Pour plus d'informations:

- site internet <http://efc88.footeo.com/>

- page Facebook <https://www.facebook.com/EspoirFoot88/>



FETE DES PLANTES

Sous un soleil radieux, la XVIII^e édition de la fête des plantes a été une réussite comme chaque année. L'équipe est d'ores et déjà au travail pour préparer la prochaine édition. L'exposition ouverte à tous aura pour thème les créatures magiques de la forêt. Tout type de production est acceptée alors n'hésitez pas à laisser libre cours à votre imagination en attendant le retour du printemps.

Association Musique et Danses d'Antan

Les quelques 130 membres de l'association se retrouvent un vendredi sur deux, à la salle des fêtes de Magrin, pour passer une soirée d'amitié en dansant au rythme des accordéons et cabrettes. Les séances débutent à 20 heures pour l'école de danse. A 21h commence la soirée proprement dite qui se termine vers 23h30.



Des moments plus conviviaux sont organisés lors de ces soirées: découverte des vins nouveaux au mois de Novembre, tirage des Rois lors de la galette en Janvier, dégustation de rissoles et repas de l'association en Mars.

L'association, en collaboration avec la municipalité, participe au téléthon, en organisant un bal le deuxième samedi de Janvier toujours dans la salle des fêtes de Magrin.

Les personnes qui seraient intéressées par ces soirées, peuvent venir ponctuellement participer, elles seront amicalement accueillies.

C'est une équipe, forte d'une douzaine de personnes, qui encadre ces soirées sous la houlette de son président Serge Landez.

Si les jambes vous démangent et si vous voulez danser: marches, bourrées, valse, polkas, mazurkas, sardane et autres danses folkloriques, rejoignez-nous sur la piste.

La cotisation pour l'année qui compte 20 séances de Septembre à Mai est de 30€, et la participation ponctuelle est de 3€ ou 5€ lors des soirées spéciales.

Pour tout renseignement, adressez-vous au président au 06 79 33 78 97

Le Centre Social et Culturel du Pays Ségali Un acteur au service du développement social local

Le Centre Social et Culturel du Pays Ségali c'est :

– Des services gratuits pour la population et des permanences proches de chez vous

* **Point Info Seniors pour les personnes de plus de 60 ans et leur famille :** informations sur les droits, les démarches administratives... soit lors des permanences ou à domicile pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer : Contact au 07 50 64 84 72 ou 05 65 72 29 19

* **France Services pour tous les habitants (ex Maison de Services Au Public) :** aide dans toutes les démarches administratives dématérialisées : CAF, MSA, Pôle Emploi, CARSAT, DDFIP, Sécurité Sociale... Contact 07 50 64 91 78 ou 05 65 72 29 19

Permanence tous les mercredis de 9h30 à 12h à la médiathèque de Ceignac

– Des projets d'animation de territoire avec des actions :

- **Autour de la parentalité :** groupes de paroles, conférences débats, ateliers parents enfants, sorties en famille...
- **De prévention santé :** Pauses Tchatches dans les collèges, ateliers cuisine...
- **Bien vieillir :** ateliers seniors et forme, ateliers pour les aidants, ateliers informatique
- **De solidarité :** vestiaire solidaire, Banque Alimentaire, Répar' Café
- **D'ateliers créatifs**
- **Des spectacles proches de chez vous**

– Un soutien à la vie associative du Pays Ségali avec :

* **Des outils de communication** pour les forces vives du Pays Ségali : l'Agenda Culturel, la plaquette « Activité Enfants Adolescents en Pays Ségali », le Journal l'associatif... La mise en place en Janvier 2020 de l'Agenda partagé en ligne des manifestations des associations du territoire.

* Mise à disposition de matériel, aide au montage de dossiers, impressions de documents...

– **Reconduite en 2020 des ateliers La Fabrique de liens :**

Ateliers créatifs animés soit par des bénévoles souhaitant partager leurs savoir-faire ou des professionnels

Vous êtes invités à participer à l'ensemble des actions du Centre Social sur les différentes communes.

Connectez-vous : <http://www.centresocialpayssegali.fr>

Pour tout renseignement complémentaire, contactez le **05 65 72 29 19**

Une équipe vous accueille, vous informe, vous oriente et bâtit avec vous et pour vous, habitants et forces vives du territoire, des projets visant le bien vivre en Pays Ségali.

Etat civil Commune de CALMONT du 1^{er} janvier au 31 décembre 2019

32 Naissances

| | |
|--------------|--|
| 10 janvier | Arthur BERNARD, Le Bourg – Calmont |
| 17 janvier | Juliette GAYRAL, 4, Impasse Jordi – Magrin |
| 18 janvier | Anouchka KIELICH, 4, Allée des Aulnes – Ceignac |
| 30 janvier | Soline VINCENT, Le Plô |
| 31 janvier | Yrwan MELA, Malecamp |
| 07 février | Sacha COULON, Ségonzac, |
| 14 février | Kaïs ZARZOUZ AURIAC, Le Limouzet |
| 10 mars | Tiago MAZARS, 3, Impasse du Hêtre – Ceignac |
| 17 mars | Elliott MOULY, Lacassagne |
| 19 mars | Néva da CRUZ, route du Martinenq – Magrin |
| 04 avril | Albane TROUCHE, 8, Allée de Campmas – Ceignac |
| 12 avril | Angèle CAULET, La Crouzette – Ceignac |
| 21 mai | Emy CANIVENQ, Allée des Pyrénées – Magrin |
| 14 juin | Fantine GREGOIRE, Ségonzac |
| 20 juin | Elia COCCO, 30, rue des Pensionnaires – Ceignac |
| 1er juillet | Louna AUBELEAU, Le Plô |
| 02 juillet | Shanna ROY, La Crouzette – Ceignac |
| 10 juillet | Théo REBOUYS, Lot. Lou Fraysse – Lacassagne |
| 21 juillet | Rose PANASSIÉ, La Calquière – Ceignac |
| 05 août | Heather CROMBEZ, rue de l'Ancien Four – Magrin |
| 08 septembre | Simon FALGUIERES, Lot. Lou Fraysse – lacassagne |
| 13 septembre | Timéo BRUGIER, Lacassagne |
| 16 octobre | Elyne Lina GHODHBANI NEUVILLE |
| 17 octobre | Noémie BOMPART – La Verderie |
| 30 octobre | Théa TEYSSÉDRE, Lot. Lou Fraysse – Lacassagne |
| 31 octobre | Manon ENJALBERT, route des Tourelles – Magrin |
| 02 novembre | Marius POUGET, Le Bourg – Calmont |
| 14 novembre | Jane MARCILLAC MAZZOTTA, Les Piboulets |
| 14 novembre | Louise MARCILLAC MAZZOTTA, Les Piboulets |
| 17 novembre | Jules COUDERC, 149, rue du Plantier – Ceignac |
| 22 novembre | Baptistin COLOMB, Chemin de la Route des Bois – Magrin |
| 07 décembre | Noémie LIGNON, Cureboursot. |

5 Mariages

| | |
|--------------|---|
| 5 mai | Ségolène LAURENT et Nuwan DE SILVA, Calmont |
| 08 juin | Antony VERGNES et Sandra CAZALS, Calmont |
| 22 juin | Cédric DUGÈS et Jessica GIL, Calmont |
| 24 août | Florian HENRY et Marilynne VALETTE, Rodez |
| 28 septembre | Frédéric GELLY et Kelly AIGOUY, Calmont |

8 Décès

| | |
|--------------|---|
| 01 février | Bernard VERNHES, 74 ans, La Roulie à Magrin, |
| 24 mars | Henriette PUECH Veuve RAYNAL, 82 ans, Les Espinars, |
| 19 juin | François LANTERI, 66 ans, rue des Pionniers à Magrin, |
| 26 juillet | Yvonne ALARY veuve MENEL, 91 ans, Maison de retraite « Sainte Marthe » à Ceignac, |
| 21 septembre | Cyril BERNIER, 47 ans, Ceignac |
| 28 octobre | Bernard DUGUET, 70 ans, Ceignac, |
| 24 décembre | Maurice PAGES, 76 ans, Ceignac, |
| 28 mars | Joséphine BASCOUL, 93 ans, Maison de Retraite « Sainte Marthe ». |

Il faut ajouter 37 personnes décédées dans les établissements de soins de la Commune, originaires d'une autre Commune ou domiciliées à l'extérieur de la Commune :

– 23 décès à l'E.H.P.A.D. « Sainte Marthe » de Ceignac

– 14 décès au Centre de Soins de Suite et de Réadaptation « Les Tilleuls »



Installé à Villefranche-de-Panat depuis mi 2019, Franck VIGROUX se déplace localement et vous propose ses pizzas tous les jeudis à Ceignac (Place de la Palousie) à partir de 17h30. Contact: 06.40.41.58.27

Retrouvez les actualités de votre Commune sur **www.mairie-calmont.fr**