



Merci à tous les habitants de la paroisse de Ceignac de nous avoir accueilli lors des aubades du 8 au 18 août. Les conscrits 1999-2000.



Un nouveau revêtement sur l'aire de jeux de l'école de Magrin.



Réfection du mur de soutènement sous le château de Calmont par M. Pegorier.



Les festivités du 7 juillet à Magrin.

Une partie de l'équipe d'animation de l'A.C.M. "Loulous et terreurs" qui a accueilli les enfants cet été.



Vie communale
Vie scolaire
Portrait
Vie associative
Informations pratiques



HOMMAGE à Bernard DALBIN

Monsieur Bernard DALBIN, qui vient de nous quitter, a grandement servi la Commune de CALMONT au cours de sa vie.

Elu de 1971 à 1995, il a été Maire de la Commune de Mars 1977 à Mars 1989.

Pendant plus de 20 ans il a donné de son temps et mis ses compétences, son énergie et le dynamisme de sa jeunesse au service des autres.

Elu à l'âge de 35 ans, certainement le plus jeune Maire de l'histoire de la Commune, à la tête de l'équipe Municipale durant 2 mandats successifs, il a su donner un souffle nouveau à notre collectivité pour la faire progresser et se développer.

Soucieux de l'intérêt général, avec justice, passion et détermination il a initié, engagé et conduit à leur terme de nombreux chantiers porteurs d'avenir, qui ont métamorphosé la Commune, notamment :

- L'aménagement du premier lotissement communal de Gardin qui a permis d'accueillir de nouveaux habitants afin de faire vivre nos villages, nos commerces, nos écoles...

- La création de la zone d'activités des Molinières, qui a ouvert des perspectives de développement se concrétisant aujourd'hui encore, avec l'implantation de nouvelles entreprises dans ce secteur.

Dans chacun de nos villages, de nombreux équipements structurants témoignent aujourd'hui de son action au service de l'ensemble de la Commune :

- Les salles des fêtes de Magrin, Ceignac et Milhac.
- Les réseaux d'assainissement et les stations d'épuration de Calmont et Magrin ainsi que les lagunes de Ceignac.
- L'extension de l'école de Magrin.
- L'agrandissement de la Mairie à Calmont.

Visionnaire, entrepreneur et gestionnaire, toujours à l'écoute, généreux et désintéressé, Bernard DALBIN a marqué de son empreinte la vie et l'histoire de notre Commune.

Pour son engagement et son dévouement, il mérite toute notre gratitude et la reconnaissance de tous.

Christian VERGNES

Obtenir un renseignement ou effectuer une démarche en Mairie

M. le Maire vous reçoit sur rendez-vous tous les lundis de 14 h à 17 h et les vendredis de 9 h à 12 h.

Mmes et MM. les adjoints sont à votre disposition sur rendez-vous, chacun pour les affaires entrant dans la compétence de la Commission qu'il/elle préside. Pour cela, contactez le secrétariat de Mairie qui vous orientera.

Le Secrétariat de Mairie est ouvert du lundi au vendredi (de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h sauf le mardi matin) et le samedi (de 9 h à 12 h).

Tél. : 05 65 69 47 22 - Fax : 05 65 69 56 14

E.mail : mairie-calmont@wanadoo.fr - Site : www.mairie-calmont.fr

Les autres services

La Médiathèque Municipale

☎ 05 65 74 79 14 – E.mail : media-calmont@wanadoo.fr

- Mercredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h
- Vendredi de 15 h à 18 h
- Samedi de 9 h 30 à 12 h 30

Le Service Animation de la Commune

☎ 06 73 19 05 97 (Stéphanie LAUR) – E.mail : animation@mairie-calmont.fr

L'Agence Postale Communale

☎ 05 65 71 42 60

Du lundi au vendredi de 9 h 10 à 12 h

La Déchetterie de La Primaube (Naujac)

☎ 06 79 91 15 70

Lundi, mercredi, vendredi et samedi de 9 h 00 à 12 h et de 14 h à 18 h 30.

Les assistantes sociales

☞ Pour toute information ou prise de rendez-vous avec une assistante sociale, vous pouvez contacter le **Centre Médico-social 4, rue François Mazenq – 12000 RODEZ – 05 65 76 52 80** (de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30 - 17 h le vendredi)

☞ Pour le canton Les Monts du Réquistanais (tél. : 05 65 74 29 14) les permanences des assistantes sociales ont lieu sur rendez-vous le vendredi matin à la Mairie de Cassagnes-Bégonhès. Celles-ci assurent également des permanences téléphoniques les lundis de 16 h à 17 h et les jeudis de 9 h à 10 h au Centre Médico Social.

Les membres du CCAS

- **Président de droit**: Christian VERGNES,
- **Membres élus**: Anne-Laure ALBAGNAC, Dominique CAVAROC, Michel COUFFIGNAL, Alain CROZES, Stéphanie CROZES, Marie-Laure FUGIT,
- **Membres désignés**: Bernard BOISSONNADE, Virginie BRU, Nadine CANAC, Annie COSTES, Nathalie ARGUEL, Marie-Christine PUECH.

Les membres de la Commission de Révision des Listes électorales

- **Membres désignés par la Préfecture**: Hervé COLOMB, Marie-Françoise GARY, Jacqueline GALTIER, Alain RESSEGUIER,
- **Membres désignés par le TGI**: Jean-Paul GARY, Odile MARTY, Pierre MONTJAUX, Marie-Christine PALAYRET.

Les membres de la Commission des Impôts directs

- **Président**: Christian VERGNES,
- **Commissaires titulaires**: Marc ANDRIEU, Michel COUFFIGNAL, Marie-Christine MAZARS, Jean-François REY, Dominique CAVAROC, Christian MAZARS, Elian BOUSQUET, Didier GAYRARD.
- **Commissaires suppléants**: Annie COSTES, Stéphanie CROZES, Nathalie PEGORIER, Didier SAILLAT, André DAUDÉ, Gérard COURBIN, Yvon FABRE, Joëlle BATHELOT.

La Communauté de Commune du Pays Ségali

☎ : 05 65 69 27 43

Courriel : c.c.dupaysbaraquevillois@wanadoo.fr

L'entrée Nord du village de Calmont bientôt relookée

Dans le cadre de l'étude du projet d'embellissement des entrées de village, ont été programmés les travaux de l'entrée « côté château » du village de Calmont.

Une délibération du Conseil Municipal a validé l'achat de la Maison appartenant à M. Jean-Paul Rivière ainsi que de 10m² de terrain. Celle-ci sera démolie pour aménager le carrefour, créer un espace couvert pouvant servir d'abribus, et intégrer un espace conteneur à ordures ménagères.



L'extension du terrain de quilles à Magrin

En prévision du championnat de France individuel de quilles de huit le 11 août 2019, un nouveau terrain de 4 jeux supplémentaires est en cours d'aménagement pour l'école de quilles. Le déblaiement provenant des travaux du village de Ceignac a ainsi été utilisé pour remblayer 500 m² de terrain.



GARDERIE DE MAGRIN

En raison de l'évolution des effectifs à la garderie de Magrin, le Conseil Municipal a décidé de l'emploi d'une deuxième personne aux heures les plus fréquentées.

L'aménagement du village de Ceignac



La 3^e tranche de la mise en souterrain des réseaux est terminée : les réseaux pluvial, électrique, téléphonique, de l'éclairage public et celui de la fibre. Les graves sont posées en attente du revêtement définitif.

Le déplacement du mur de clôture et la démolition la grange de M. Bouttonnet permettront d'élargir le trottoir et la voie de circulation.

L'aménagement de la place de la Palousie sera réalisé en dernier et tous les poteaux et câbles seront déposés suite à la mise en fonctionnement des réseaux enterrés en novembre.

Un espace enfance et jeunesse à Ceignac en projet

En juillet dernier, la Commune de Calmont a délégué à la Communauté de Communes du Pays Ségali la compétence pour lancer l'intégralité de la mission de consultation de maîtrise d'œuvre pour l'aménagement de la « ferme de Marie-Immaculée » en centre de loisirs et pôle petite enfance. Ces bâtiments accueilleront en effet un A.C.M. (Accueil Collectif de Mineurs), un centre multi-accueil ou micro crèche, un Relais d'Assistants Maternelles (R.A.M.) et si possible un espace dédié aux adolescents.

Sont prévus à proximité un parking public et un terrain multisport.

L'école publique La Nauze à Ceignac prochainement agrandie

La demande de Permis de Construire a été déposée au cours de l'été et une consultation lancée pour recruter un bureau de contrôle et une mission Sécurité et Protection Santé.

Des demandes de subvention seront présentées d'ici la fin de l'année. Les travaux sont prévus de mars à septembre 2019.



NOUVEAU

Ouverture de l'Accueil Collectif de Mineurs "Loulous et terreurs" les mercredis!

Durant la période estivale, l'équipe pédagogique de l'A.C.M. "Loulous et terreurs", gérée par la **Communauté des Communes du Pays Ségali**, n'a pas ménagé ses efforts pour permettre aux enfants de 3 à 12 ans de passer de bonnes vacances éducatives et sportives. Des ateliers créatifs et culinaires pour s'exprimer et apprendre, des sports collectifs, des jeux et sports traditionnels, des sorties éducatives pour découvrir et des rituels quotidiens pour grandir. Selon le thème de la semaine, les "loulous et terreurs" ont pu se rendre dans plusieurs sites tels que: "Accrobranche" à Salles Curan, "Cité de l'Espace" à Toulouse, piscine à Naucelle et à Onet-le-Château, journée inter centres au lac de Baraqueville, Jardin des bêtes à Gages, entre autres. Les enfants ont aussi pu s'adonner à des activités spécifiques tels que l'éveil musical avec Edith Blanchard et aux arts du cirque avec Yvan Creyssels. Quelques enfants ont également profité du séjour inter centre de loisirs à Fondamente. Une belle fréquentation allant jusqu'à cinquante enfants à la journée, répartis dans deux groupes d'âge. L'accueil à l'A.C.M. s'est terminé le vendredi 31 août, par une rencontre sportive conviant les parents. Le verre de l'amitié fut partagé par l'équipe d'animation pour clôturer agréablement la saison. Que de bons moments partagés et des souvenirs sans modération sur le log de l'A.C.M.!



Eveil corporel le mercredi 5 septembre.

NOUVEAUTE: Depuis le 5 septembre, l'Accueil Collectif de Mineurs est ouvert tous les mercredis, de 7h30 à 18h30 (sur demande, jusqu'à 19h), au Pôle Petite Enfance de Ceignac, pour de nouvelles aventures, dans le respect du rythme de chacune et de chacun.

Les demandes de dossier d'inscription sont à faire auprès de la Communauté des Communes du Pays Ségali à: c.c.dupaysbaraquillois@wanadoo.fr.

Pour tous renseignements relatifs au fonctionnement et au programme, veuillez vous adresser à Isabelle JEAN-BAPTISTE, Coordinatrice des ACM, au 06-10-18-22-72 ou par mail à: coordination.acm@orange.fr

Ecole Marie-Emilie



Au printemps 2018, s'est concrétisé, grâce à la motivation des parents d'élèves, l'aménagement de la cour de récréation. C'est ainsi qu'un terrain de foot a été balisé, des jeux éducatifs de grimpe pour les petits et les grands ont été installés. Félicitations et un grand merci à toute ces bonnes volontés qui n'ont pas ménagé leur temps et qui ont mis leurs compétences au service de l'école.

L'année 2017-2018 s'est terminée avec les voyages pédagogiques de fin d'année. Les CM comme chaque année ont participé à une classe découverte fin mai dans le Val de Loire. Les CE et CP/SG ont profité pleinement des animations de Walibi. Les maternelles, quant à eux se sont rendus à Animaparc. A voir les têtes émerveillées à leur retour, nul doute que ces sorties ont associé connaissances, plaisir et convivialité. Des sorties piscine ont été programmées en juin. Les CE ont participé à une rencontre Balle Ovale à Cassagnes. Quant aux CM, ils se sont rendus à Compolibat pour une rencontre Prim Nature avec leurs camarades du secteur

Et voici déjà 2018-2019 qui pointe son nez...

Des effectifs en hausse, pas de changement au niveau des enseignants si ce n'est la décharge de direction. Des projets pour travailler les diverses compétences pédagogiques sont en cours.

Avec l'aide d'Olivier Savignac musicien professionnel bien connu des aveyronnais, tous les élèves vont participer à la création de A à Z d'une comédie musicale sous le signe de l'ouverture aux autres.

Ecole Publique La Nauze

À Ceignac

Nouvelle rentrée scolaire avec un effectif de 43 élèves dont 5 nouveaux arrivants.

Les enseignants sont les mêmes que l'an dernier: Mme Druille pour les CE2-CM1 et M. Lafarge, directeur pour les CM1-CM2.

Concernant les rythmes scolaires, nous revenons à la semaine de 4 jours donc repos le mercredi.

Les projets de ce début d'année: activités sportives USEP (Union Sportive de l'Enseignement Public), Commémoration du 11 Novembre à l'occasion du centenaire, projet sur l'eau, la rivière et ses habitants avec le CPIE (Centre de Prévention et d'Initiatives pour l'Environnement).

De plus, poursuite du projet d'école avec une organisation permettant de mieux vivre ensemble à l'intérieur de l'établissement scolaire.



... à Magrin

En septembre, 66 élèves de 2 à 8 ans ont fait leur rentrée à l'école de la Nauze à Magrin. Céline Gaubert-Cerles enseigne aux 27 élèves de la Toute Petite Section à la Moyenne Section. Audrey Rataboul assure l'enseignement des Grande Section (11) et des CE1 (9), Nathalie Bonami accueille les 19 élèves de CP.

Comme la plupart des écoles aveyronnaises, cette année, l'école repasse à la semaine de quatre jours. Les emplois du temps ont été aménagés en conséquence.

Cette année, le projet commun à toutes les classes est de travailler l'oral. Ne soyez donc pas surpris si quand vous appelez l'école, un élève répond au téléphone! De nombreux autres projets stimulants pour aider les élèves à améliorer leurs prises de parole verront le jour au fil des trimestres.

Portrait



Voici comment l'entreprise de charpente «MYGRA» migra au Plô!

A l'origine la S.A.R.L. MYGRA a été créée par M. Yves Mader aux Cans de Sainte Juliette. Début 2017, ce dernier a pris sa retraite et deux de ses employés, Yoann DECORET et Xavier LABORIE, ont choisi de racheter la société. Au cours des 10 années d'expérience à ses côtés, M. Mader a su leur communiquer le goût du travail bien fait et c'est une fierté, autant pour lui que pour eux, de perpétuer l'entreprise tout en préservant sa notoriété.

Les deux nouveaux propriétaires associés ont ensuite acquis les locaux occupés jusqu'en 2013 par M2C, au Plô, pour s'y installer. «*Le bâtiment de 600m² nous offre un bel espace de stockage et 3 bureaux fonctionnels*».

Ils sont assistés de quatre employés en CDI et viennent de recruter une cinquième personne ainsi qu'un apprenti. Une secrétaire intervient également un jour par semaine. Sans oublier un binôme qui travaille en sous-traitance pour la réalisation complète d'avant-toits.

Spécialisée dans la pose de charpentes traditionnelles, de fermettes, d'ossatures bois et de terrasses, la jeune équipe travaille pour le compte de promoteurs immobiliers mais aussi auprès de particuliers en Aveyron, en Lozère et à l'Est du Lot.

Pour sûr, ces deux entrepreneurs dynamiques vont participer au développement de la vie économique locale.

Contacts : - 0608645245 - 0630245198

Les Animations à la Médiathèque Municipale

Dès le mois de septembre l'équipe de la Médiathèque a programmé de nombreuses activités en commençant par l'exposition des aquarelles de Mme Josette Bessière; n'hésitez pas à venir jeter un œil à ces œuvres jusqu'à mi-octobre, nul doute que vous serez agréablement surpris par leur douceur et la délicatesse du coup de pinceau. Le 7 septembre la 10^e édition de la Nuit de la Médiathèque s'est déroulée dans une ambiance marine!



Le premier des trois rendez-vous mensuels avec les résidents de l'EHPAD Sainte Marthe a eu lieu le 6 septembre et les accueils de classes ont également débuté le 14 septembre.

Le 18 octobre, les élèves de quatre classes auront la chance de rencontrer Patrick PASQUES. Cet auteur illustrateur présentera aux enfants son travail et leur proposera un atelier papier; en effet après avoir écrit l'histoire pour un projet d'album, il construit en papier tous les éléments nécessaires pour créer les illustrations avant de les mettre en scène et de les photographier.

Le Samedi 20 octobre à 10h30, Amandine et Mathilde liront des histoires aux tout-petits.

Du 9 novembre au 16 décembre, vous découvrirez les productions des adhérents du Club de Peinture du Céor (peinture, mosaïque, sculpture).

L'entrée est libre et gratuite pour toutes les animations. N'hésitez pas à consulter le site de la commune à la rubrique «*médiathèque*» pour en être informé régulièrement.

A.D.M.R. BRIENNE ET VIAUR



1, Route de la Palmerie

12450 LUC – LA PRIMAUBE – Tél 05 65 42 71 98

L'Aide à Domicile en Milieu Rural (A.D.M.R.) est le premier opérateur français Associatif au service des personnes. Les interventions sont individualisées, basées sur le respect, la solidarité et le partage entre le bénéficiaire, son entourage, le professionnel et le référent bénévole.

Lors des Assemblées Générales annuelles du Service de Soins Infirmiers à Domicile (S.S.I.A.D.) et de l'A.D.M.R. en juin à Magrin, le Président Jean-Marie LAUR s'est dit satisfait de l'année écoulée. La vigilance reste toutefois de rigueur dans la gestion pour satisfaire au mieux les bénéficiaires. Il remercie la Municipalité de CALMONT pour le prêt de la salle et sa représentation par M. Michel COUFFIGNAL.

Le S.S.I.A.D.: Mme MENEL, responsable, détaillait le fonctionnement de l'E.S.A. Cette Equipe Spécialisée sur l'Alzheimer, existe depuis 2013. Elle intervient auprès des malades (stimulation cognitive) et apporte conseils et

soutien aux aidants, sur un périmètre allant de Flavin à Villefranche (notre secteur comptant 1 500 habitants de plus de 75 ans).

L'A.D.M.R.: provisoirement installée à LUC, l'équipe rejoindra fin 2019 des locaux flambants neufs, Place de l'Etoile à LA PRIMAUBE, lieu central pour l'ensemble des communes concernées (CALMONT – FLAVIN – LUC-LA PRIMAUBE – OLEMPES - SAINT JULIETTE - LE MONASTERE - le Sud de RODEZ).

Son principal objectif est d'améliorer la qualité et de poursuivre la dynamique des services. Les 45 salariées travaillent avec sérieux et professionnalisme auprès de 344 personnes âgées, handicapées, 85 familles et 5 familles employeurs. L'augmentation de 10% de l'activité est un signe de satisfaction.

Un nouveau Service «*Jardinage – Bricolage*» a vu le jour (renseignements auprès du Secrétariat).

Dès novembre prochain, des bénévoles visiteront les personnes isolées qui le souhaitent dans le cadre du nouveau projet de service : la lutte contre la solitude en période hivernale.

Des formations sont organisées régulièrement pour les «*aidants*». N'hésitez pas à demander le programme.

Un goûter animé par les «*100 Tiags*» clôturait ces deux Assemblées Générales.

L'A.D.M.R. est sans cesse à la recherche de bénévoles; n'hésitez pas à contacter le bureau local ou un bénévole de votre commune pour nous rejoindre dans tous nos projets.

Pour tout renseignement : 0565427198

Comité d'Animation de Ceignac

Les lampions se sont éteints...

Fidèle à la tradition, le week-end suivant le 15 Août le village de Ceignac était en fête.

Annoncée par les conscrits qui ont sillonné les hameaux du village durant toute la semaine à grands coups de clairon et klaxon, l'édition 2018 a connu un très vif succès.

Le vendredi soir était réservé aux amateurs de cartes qui ont pu en découdre autour du tapis vert. Nombreuses ont été les équipes récompensées.

Samedi petite innovation avec en début d'après-midi une balade en moto organisée par Christophe. La Fanny pour sa part s'occupait du concours de pétanque. En soirée le temps clémente a permis au marché gourmand de connaître une très belle fréquentation avec un large choix pour se restaurer grâce aux exposants présents. A 23h il était temps de laisser la place aux jeunes pour une soirée haute en musique avec SYMFONIX.

Le dimanche, du petit déjeuner au repas du soir animé par l'orchestre de François XAVIER, en passant par le vide grenier, le dépôt d'une gerbe au monument aux morts, le pot de l'amitié, les gonflables (très appréciés des enfants) et la démonstration du groupe TWIRLING 12; toutes ces animations ont connu une très bonne fréquentation.

La fête 2018 est un très bon cru; merci à tous les bénévoles qui se sont investis. Le comité vous donne rendez-vous le samedi 13 Octobre pour sa soirée Années 80 animée par Guillaume FRIC, et au réveillon de fin d'année.

PS: pour toute demande de prêt de vaisselle ou autre, s'adresser à MM J. RAYNAL (05 65 69 56 18) ou C. CANAC (05 65 71 42 92)



Nouvelles des bébés du Pérou et de deux visiteurs!



L'assemblée générale de l'association PBAS s'est tenue à Ceignac le 7 juillet. Les adhérents présents ont pu constater « la bonne santé » morale et matérielle de l'association et ont voté à l'unanimité l'extension de notre action à un autre lieu particulièrement en difficulté de l'immense bidonville. Nous projetons en effet de participer

à l'aménagement d'une salle d'accueil des enfants et des mamans en dehors du temps scolaire. Cette petite ludothèque est tenue par deux bénévoles locales. Lors de leur prochain séjour, prévu pour fin octobre, la présidente et la vice-présidente veilleront à ce que ce modeste projet puisse se réaliser dans de bonnes conditions.

Parmi les bonnes nouvelles, nous avons eu le plaisir d'apprendre que deux de nos sympathisants, David Arlabosse de Magrin et Perrine Fontenelle, d'Agen, au cours de leur périple à travers le Pérou se sont rendus à la crèche. Ils ont pu rencontrer les responsables locaux, des familles et nous ont fait part de la bonne impression que leur a laissée cette visite. Nous les remercions d'avoir effectué cette démarche et de la générosité dont ils ont fait preuve à l'égard des bébés.

Nous espérons que d'autres adhérents ou sympathisants suivront cet exemple.

Soirées conviviales avec le Club de Danses d'Antan

L'association Musiques et Danses d'Antan a fait sa rentrée le 7 septembre à la salle des fêtes de Magrin.

Tous les 15 jours, le vendredi soir, les adhérents se retrouvent autour d'une équipe de musiciens: accordéons, cabrettes... La détente, la convivialité et la bonne humeur sont de rigueur.

Christiane est là pour encadrer, donner de précieux conseils et initier les débutants pour leurs premiers pas; Joël l'accompagne dans cette tâche. Ces cours se déroulent en début de soirée de 20 heures à 21 heures et sont suivis de la partie bal jusqu'à 23h30.

La carte d'adhérent est à prendre sur place, obligatoire pour suivre les cours, mais l'entrée à la soirée bal peut être occasionnelle.

Serge Landez, président de l'association, reste disponible pour de plus amples renseignements au 06 79 33 78 97.



Comité d'animation de Magrin

Oyez, oyez, braves gens, damoiselles et damoiseaux! Troubadours, faites rugir les trompettes, les tambours! Et ensuite faites silence pour écouter cette histoire d'avant!

Il fut un été, un bel été ensoleillé qui fit briller les festivités de notre belle contrée. Pour le beau village de Magrin, ce fut le 7 juillet. Anciens, jeunes et nouveaux habitants du village se rassemblèrent pour festoyer. Château gonflable et jeux en bois amusèrent les petits. Aliquot et saucisses régalaient les affamés, bière et rosé hydratèrent les assoiffés et quelques menestrels firent danser cette belle peuplade. De cette soirée naquit un nouvel élan! Des villageois s'engagèrent pour que toujours, dans Magrin, une fête fédère.

Par ailleurs, autrefois, les villageois passionnés par une activité sportive ou culturelle avaient à cœur de la partager avec le reste de la communauté. Les quilles, la course à pied dont le fameux petit tour du Rouergue, le tennis, la randonnée, la gym... et tant d'autres actions qui ont animé et animent pour certaines encore le village. Elles sont nées des centres d'intérêt d'habitants impliqués. Les gens ont-ils changé? Non! Alors si vous souhaitez faire profiter les autres de ce qui vous passionne, contactez l'association sur comitemagrin@gmail.com afin d'en discuter! Musique, théâtre, chant, yoga ou œnologie... tout est permis! Si vous souhaitez bien vivre dans cette belle contrée, venez, participez, osez!

A très vite!

Activités du Club des Bons Vivants

Après la soirée grillades du 22 juin à Magrin, véritable succès (photo), et la pause estivale, les activités ont repris avec la très intéressante sortie du 18 septembre comportant la visite matinale du marché de Laissac, le repas à Ségur et, l'après-midi, la visite du musée « Au Fil du Rail » à Agen.

La sortie suivante est prévue le 20 octobre: visite de 2 ateliers d'artisans (sabotier et ferronnier) et repas « pieds de porc » à Durenque.

Tous les lundis après-midi, en liaison avec les autres clubs du secteur 13, marche ou belote dans les divers villages organisateurs des environs.

Ce sont les adhérents qui font vivre une association; plusieurs ont rejoint le club récemment et les portes sont grandes ouvertes à tous ceux qui voudraient participer aux rencontres, activités, sorties, voyages, etc. Convivialité assurée!



La meilleure façon de marcher

« Si tu veux marcher vite, marche tout seul ; si tu veux marcher loin, marche avec les autres » (proverbe africain)

Au sein du **club des « Randonneurs des 4 clochers »**, s'est souvent posée la question de savoir quelle était la meilleure façon de marcher. Les avis divergent. Certains penchent pour la « marche nordique », très tendance aujourd'hui ! Pure utopie pour un petit club comme le nôtre... ! On n'a pas les moyens de randonner, tous les 15 jours, au Groenland, en Alaska ou en Laponie, en slalomant entre les phoques, les pingouins et autres ours blancs... ! D'autres aimeraient essayer la « marche en canard ! » ?! Pourquoi pas dans les montagnes, parce qu'en descente ça risque de se terminer par un "escabel" (roulé-boulé) ! Et puis quand on marche en canard, il faut bien choisir ses lieux de randonnées. Absolument éviter les zones de chasse. On a le souvenir d'un randonneur qui avait un bec de lièvre et marchait en canard qui n'est jamais revenu de Sologne... !!! Donc, là aussi prudence ! Quelques-uns nous ont suggéré la « marche en crabe ». Marche inventée par Napoléon lors de la retraite de Russie. Il visait Moscou et il se retrouva... sur les quais de la gare d'Austerlitz !!! On a donc essayé sur le parcours Le Puy-Conques. Résultat : les marcheurs classiques étaient à Espalion quand les « crabes » atteignaient Vierzon ?! Cela posait un problème, sachant que le groupe s'était partagé, pour le pique-nique le jambon avait filé au nord quand le Marcillac revenait près de ses origines !!! La zizanie ! On a arrêté la « marche en crabe » et essayé... la « marche à l'ombre ». Nouvel échec, car ce type de marche est peut-être bon pour la Santé... mais aussi pour Fresnes, Sing Sing ou Alcatraz !!! Le Club a donc, au vu de ces piètres expériences, décidé de revenir aux fondamentaux : dorénavant notre marche consistera à mettre... un pied devant l'autre... ! (ce qui, un lendemain de fête peut déjà s'avérer très compliqué... !!!)
« Il vaut mieux marcher sur une tortue réveillée que sur un patin à roulette endormi... » ! (Cavanna)

Du yoga à Ceignac



La rentrée de **Mandala Yoga** a eu lieu le 13 septembre 2018. Christine Atheyne assure les cours le jeudi à Ceignac de 15h30 à 16h45 et de 18h30 à 19h45 dans l'ancienne salle de la cantine.

Le Yoga aide à **réduire le stress, améliorer la respiration** et le souffle, donne **confiance en soi**, aide à **être plus présent à soi-même** et au monde, **améliore la concentration, renforce le corps et améliore la souplesse** et enfin ouvre les portes de la culture indienne avec sa **philosophie et sa spiritualité**.

Osez le **YOGA**, pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter Corine Lafarge au 05 65 71 99 23 ou Paulette LAUR au 06 84 30 20 12 (HR) ou par mail : mandalayoga12@gmail.com

Sport Outils Magrin Parlan: tous en piste pour le championnat de France 2019

Si d'habitude le début de l'automne est synonyme de bilan sportif et de trêve, il n'en est pas de même cette année. En effet, le SQMP a été désigné pour accueillir la 69^e édition du Championnat de France individuel et tous ses sociétaires sont donc mobilisés sur cet objectif.

Il va de soi que **toutes les bonnes volontés, quelles qu'elles soient et d'où qu'elles viennent, seront les bienvenues et que la tâche sera d'autant plus facilitée que nous serons nombreux à consacrer un peu de notre temps pour la réussite de cet évènement.**



Le passage de témoin entre Ste Geneviève et Magrin.

Pour revenir sur la saison 2018 qui s'achève, nous dirons que le bilan est contrasté, entre des performances exceptionnelles, notamment en championnat de l'Aveyron (l'équipe masculine Enjalbert abandonne à Lunel le titre suprême d'excellence pour 6 petites quilles après des débuts laborieux dus à des pépins physiques), en Coupe du Midi, enlevée par cette même quadrette face à Sévérac ou en Essor où la quadrette Durand s'est imposée, accédant ainsi à la promotion. Nos féminines, nos jeunes et nos écoliers n'ont pas démerité puisque, dans ces différentes catégories, ils ont obtenu des qualifications aux championnats de France ou aux challenges nationaux, pour des résultats modestes que ce soit par équipes (Enjalbert 8^e en excellence, Durand 5^e en essor, Labit 9^e en féminines, Vigouroux 5^e en cadets, Bou 5^e en poussins, Vigouroux et Lacassagne 4^e en benjamines et poussines) ou en individuel où nos meilleurs représentants ont été Hugo Vigouroux (7^e en cadets) et Noah Ranc (8^e en poussins). En revanche, le club a littéralement survolé les championnats de district individuels en s'adjugeant le titre chez les seniors (Vigouroux Laurent) chez les adolescentes (Tifaine Bousquet), les minimes (Kylian Bou) et les féminines (Anne Laure Albagnac).

Pour l'heure, les entraînements de l'école de quilles, ouverts à tous les enfants (nés avant 2012) désireux de pratiquer ou de découvrir notre sport, ont repris le 11 septembre et se poursuivront jusqu'à Toussaint.

Contact : David Labit 068232 1729.

Les concours de belote organisés par le « Club de Pétanque La Fanny » à la Salle des Fêtes de Ceignac sont programmés tous les 4^{èmes} vendredis de chaque mois sauf décembre (26 octobre et 23 novembre 2018, 25 janvier, 22 février, 22 mars et 26 avril 2019)

Ceignac/Magrin Reprise au Club de gym

C'est la rentrée et le moment de prendre de bonnes résolutions...

Le club de gym de Ceignac / Magrin a repris ses activités (cardio, renforcement musculaire, stretching,...), tous les lundis à Magrin et les mercredis à Ceignac dans les salles polyvalentes respectives.

Les cours ont lieu :

- à **Magrin** à 20h30

- à **Ceignac** : à 19h30 pour le cours de step et à 20h30 pour le cours de gym

A noter que, cette année, les cours de step ont lieu tous les mercredis à Ceignac.

Avant l'inscription, un cours d'essai gratuit est possible à Ceignac comme à Magrin.

Contacts : 0651 459533, 06765332 17 ou 0565695647.

L'adressage communal est en cours

Réalisée sous la responsabilité du Maire assisté de son Conseil Municipal, l'élaboration de l'adressage, obligatoire pour les communes de plus de 2 000 habitants, obéit à un certain nombre de règles et passe par plusieurs étapes successives permettant sa mise en place.

Il s'agit de dénommer toutes les voies et de numéroter toutes les habitations.

Depuis avril dernier les Conseillers Municipaux recensent donc routes, rues, places, chemins et impasses avant de les délimiter et de les nommer ou renommer ; en effet, pour un même code postal, deux voies ne peuvent porter la même appellation !

La pose des plaques et des numéros clôturera cette opération dont l'objectif est de faciliter l'intervention des services de secours (Sapeurs-Pompiers, SAMU, médecins, Gendarmerie...), des services de soin à la personne et des intervenants techniques (Services des eaux, de l'électricité et des télécommunications), les livraisons, le service postal et le raccordement à la fibre optique.

Pensez-y !
Téléthon les 7
et 8 décembre 2018

Recensement de la population début 2019

Le recensement qui a désormais lieu tous les cinq ans est programmé du 17 janvier au 16 février 2019. La collecte informatisée des documents de recensement sera possible et vivement encouragée.

Vous souhaitez être agent recenseur ?

Cette activité qui se déroulera pendant 4 semaines nécessite une bonne connaissance de la Commune et de l'outil Internet ainsi qu'une disponibilité en fin d'après-midi.

N'hésitez pas à contacter Mme RAYNAL au secrétariat de Mairie.

Une réorganisation des services des finances publiques

La Commune de Calmont étant désormais membre de la Communauté de Communes Pays Ségali, elle sera rattachée à compter du 1^{er} janvier 2019 à la trésorerie de Baraqueville et non plus à celle de Réquista.

Vous souhaitez obtenir des renseignements sur les diverses associations de la Commune ?
Rendez-vous sur le site www.mairie-calmont.fr

Le radar pédagogique a parlé ! Une vitesse excessive à Lacassagne



Les relevés de vitesse qui ont été réalisés par l'entreprise Aveyron Ingénierie du 31 mai au 6 juin dernier sur la voie communale de Lacassagne confirment que 70 % des usagers ne respectent pas la limitation de vitesse à 50 km/h. De plus, 30 % des conducteurs roulent au-dessus de 60 km/h.

La commune a mandaté les services d'Aveyron Ingénierie pour réaliser une étude d'aménagements de ce secteur afin de réduire la vitesse.

TRI SÉLECTIF
Les sacs jaunes sont toujours disponibles en Mairie.
N'hésitez pas à les retirer.

Cérémonie de commémoration de l'armistice de 1918

Le centenaire de l'armistice de 1918 aura lieu le dimanche 11 novembre à Magrin.

L'ensemble du Conseil Municipal vous invite vivement à y assister en vous rassemblant à 10h 30 devant le monument aux morts.

Un Nouvel Artisan sur la Commune

TROUCHE Nicolas

PLOMBERIE - CHAUFFAGE - SANITAIRE

Installation, entretien, dépannage

8, allée de Campmas - Ceignac - Tél. : 06 07 03 64 26

Retrouvez les actualités de votre Commune sur
www.mairie-calmont.fr